

Konference

# Resonans - når terapien lykkes

På konferencen stiller vi skarpt på resonans i psykoterapi – både hvordan resonans udfolder sig i terapirummet, og hvordan det muliggør forandring.



12. - 13. november 2026



9 - 17 og 9 - 16



Scandic Spectrum, København K

Mød blandt andre:



**Susan Hart**

Cand. psych, ph.d. og specialist i børnepsykologi og psykoterapi



**Peter Fonagy**

Professor, University College London (UCL)



**Ulrik Houliind Rasmussen**

Ph.d. og chefkonsulent, Videnscenter for Psykoterapi



**Shigeru Iwakabe**

Professor, University of Osaka, Japan



**Charlotte Lindvang**

Lektor, ph.d. i musikterapi, psykoterapeut MPF



**Allan Holmgren**

Aut. psykolog og adjungeret professor

Tilmeld dig her:



# Resonans - når terapien lykkes

Dag 1

9.00 - 9.30

## Morgenmad og netværk

9.30 - 9.40

## Velkomst

*Christina Lehtinen, formand for Dansk Psykoterapeutforening og Vibeke Lubanski, konferencens moderator og sekretariatschef i Dansk Psykoterapeutforening*

9.40 - 10.20

## Når resonans får fodfæste i terapien

*Keynote speaker: Ulrik Houлинд Rasmussen, ph.d., chefkonsulent, Videnscenter for Psykoterapi*

Resonans har i de senere år vundet indpas i psykoterapeutisk tænkning. Ulrik vil argumentere for, at resonans, med afsæt i Hartmut Rosas teori og procesforskning, kan forankres i observerbare mikroprocesser og dermed gøres klinisk anvendelig som en erfarbar relationskvalitet.

10.20 - 10.45

## Terapeutisk responsivitet

*Celia Faye Jacobsen, postdoc, Københavns Universitet, Institut for Psykologi*

Terapeutisk responsivitet er evnen til at tilpasse terapien til klient, kontekst og proces. Celia Faye Jacobsen præsenterer forskningsperspektiver på responsivitet og dens betydning for effekt samt samspejlet med terapeutens sensitivitet, belyst gennem resultater fra CROP-projektet ved Københavns Universitet.

## Pause (20 min)

11.05 - 11.30

## Hvordan bruger terapeuter egenterapi?

*Marit Råbu, professor i klinisk psykologi, Universitetet i Oslo*  
Mange terapeuter har selv erfaring med at være klienter. Marit Råbu vil præsentere en metasyntese af norske studier om terapeuter i egenterapi. Fundene viser, hvordan egenterapi giver en kropslig og konkret forståelse af terapi og påvirker praksis, både gennem det, der virker, og det, der ikke gør.

11.30 - 11.55

## Styrkelse af den terapeutiske alliance

*Gøye Svendsen, klinisk psykolog og forsker*

Inden for de fleste psykoterapeutiske retninger er der stor enighed om, at relationen mellem terapeut og klient, også kaldet den terapeutiske alliance, er en afgørende faktor for udbyttet af terapien. Men hvordan opbygger man en stærk terapeutisk samarbejdsalliance?

11.55 - 12.30

## Kvalitet i den terapeutiske proces

Samtale i sofaen: Redaktør af Tidsskrift for Psykoterapi, Mathilde Weirsøe, interviewer Celia Faye Jacobsen, Marit Råbu og Gøye Svendsen om kvalitet i den terapeutiske proces.

12.30 - 13.30

## Frokost

13.30 - 14.30

## Epistemic and social trust: Mentalising in a new key

*Keynote speaker: Peter Fonagy, professor of Contemporary Psychoanalysis and Developmental Science, University College London (UCL)*

Peter Fonagy explores how mentalizing depends on epistemic and social trust – the ability to treat others' communication as reliable and meaningful. He examines how trauma, insecurity, and social fragmentation can undermine this trust, and how psychotherapy may help restore it and re-open learning from relationships.

14.30 - 15.30

## Resonance and corrective emotional experience: How Therapy Creates Change

*Keynote speaker: Shigeru Iwakabe, professor, former president at The Society for Psychotherapy Research*

Shigeru Iwakabe examines corrective emotional experience as a mechanism of change in psychotherapy. Drawing on empirical studies, he identifies resonance and juxtaposition as key components, illustrated with clinical examples, to clarify how therapeutic change occurs and strengthen the concept's usefulness.

## Pause (20 min)

15.50 - 16.20

## Improving the quality of psychotherapy - clinical and research perspectives?

Samtale i sofaen: Direktør i Crossfields Europa Dr. Charlotte von Bülow interviewer Professor Peter Fonagy og Professor Shigeru Iwakabe

16.20 - 16.45

## Opsamling: Hvad tager vi med hjem fra i dag?

*Moderator Vibeke Lubanski og keynote speaker Ulrik Houлинд Rasmussen*

16.45 - 17.00

## Afslutning og et glas bobler

18.00

## Middag (valgfri - kan tilkøbes)

Restaurant Tight, Hyskenstræde 10, 1207 København K

# Resonans - når terapien lykkes

Dag 2

9.00 - 9.30

## Morgenmad og netværk

9.30 - 9.40

## Velkomst

*Vibeke Lubanski, konferencens moderator og sekretariatschef i Dansk Psykoterapeutforening*

9.40 - 10.30

## Resonans i det (musik)terapeutiske rum

*Keynote speaker: Charlotte Lindvang, lektor, ph.d. i musikterapi, psykoterapeut MPF*

Charlotte Lindvang udfolder resonansbegrebet med afsæt i Hartmut Rosa og viser, hvordan terapeutens nærvær, mod og dannelse er forudsætning for forbundethed og resonans i terapi. Oplægget fremhæver Rosas forhold til musik, og der gives eksempler på resonans i musikterapi.

10.30 - 11.20

## Når resonansen udebliver

Samtale i sofaen: Redaktør af Tidsskrift for Psykoterapi Mathilde Weirsøe interviewer projektkoordinator i OPUS panelet Trine Lia Aagaard Pedersen og Nadine Høyer, psykoterapeut MPF, psykiatrisk specialsygeplejerske og kandidat i pædagogisk psykologi.

## Pause (25 min)

11.45 - 12.30

## Resonans og bevidning som centrale elementer i narrativ psykoterapi

*Keynote speaker: Allan Holmgren, aut. psykolog, adjungeret professor og grundlægger af DISPUK*

Resonans forstås som det, der opstår, når terapi får liv, intensitet og bevægelse. Allan Holmgren vil med dette oplæg argumentere for, at terapi ikke handler om at løse problemer, men om at skabe forandring gennem bevægelse og kontakt.

12.30 - 13.15

## Frokost

13.15 - 14.15

## Fælles resonans-oplevelse

*Jakob Høgsbro, dirigent og musiker*

14.15 - 15.30

## Resonans og synkronisering – når relationer regulerer og udvikler

*Keynote speaker: Susan Hart, cand.psych., ph.d. og psykoterapeut MPF*

I oplægget udfolder Susan Hart, hvordan synkronisering opstår i relationer, og hvorfor disse små øjeblikke af følelsesmæssig afstemning er afgørende i arbejdet med mennesker i sårbare positioner.

15.30 - 15.45

## Hvad tager vi med hjem fra konferencen?

*Moderator Vibeke Lubanski og keynote speaker Ulrik Houliind Rasmussen*

15.45 - 15.50

## Afslutning og tak for denne gang

*Christina Lehtinen, formand for Dansk Psykoterapeutforening*