

# Årsberetning 2025



## **Indhold**

Formandens forord om 2025	2
Højdepunkter for 2025	4
Bestyrelse, udvalg og sekretariat	6
Medlemsudvikling og -sammensætning i 2025	7
En organisation i udvikling og vækst	8
Fortsat styrkelse og anerkendelse af uddannelserne	12
Politisk interessevaretagelse og kommunikation	14
Netværk, arrangementer og kurser	21
Udvalgenes årsberetninger	23

# Formandens forord om 2025



2025 har været mit første år som formand for Dansk Psykoterapeutforening - et år med højt tempo, og hvor jeg sammen med bestyrelsen og sekretariatet har haft fokus på, hvilken retning vi skal bevæge os i som faggruppe og som forening.

Det har naturligvis også været et år, hvor jeg som ny formand har skulle sætte mig grundigt ind i organisationen, lære bestyrelsen og sekretariatet endnu bedre at kende og få indblik i de mange arbejdsgange, der får vores forening til at hænge sammen. Det har været både inspirerende og krævende, og jeg er meget begejstret over den store faglighed og vilje til at løfte i fællesskab, jeg har mødt.

Vi har i 2025 prioriteret de politiske og strategiske aktiviteter højt. Jeg har haft en lang række møder med politikere, organisationer og samarbejdspartnere – blandt andet PTSD-foreningen, Center for Ludomani, Depressionsforeningen, Bedre Psykiatri, Forsikring & Pension og Encounter – og vi har styrket vores deltagelse i forskellige alliancer, herunder Forebyggelsesalliancen.

Jeg mener, at det er afgørende, at vi som faggruppe ikke kun taler med hinanden, men aktivt blander os i debatten om mental sundhed og møder beslutningstagerne dér, hvor rammerne for fremtidens sundhedsvæsen formes.

Vi arbejder fortsat målrettet for anerkendelse af psykoterapeuter MPF. Det handler om patientsikkerhed, kvalitet og en forståelse for den faglighed, vores medlemmer bringer i spil hver dag. Vi insisterer på at tage del i de samtaler, der definerer fremtidens sundhedsindsats, og vi gør det med både faglig tyngde og strategisk vedholdenhed.

Synlighed har været en anden klar prioritet i 2025. Det var ét af mine mærkesager, da jeg stillede op som formand. Vi har arbejdet på at styrke vores digitale platforme og vores stemme i den offentlige debat yderligere. Vi skal være tydelige om, hvem vi er, hvad vi kan, og hvilken kvalitet vi repræsenterer. Vi skal turde "sparke døren ind" – til psykiatrien, til politikerne og til alle de arenaer, hvor mental sundhed drøftes. Ikke for at råbe højest, men for at bidrage med kvalificerede og konstruktive løsninger.

Folkemødet 2025 blev et tydeligt eksempel på det. Her deltog vi i relevante debatter, fik taget mange gode samtaler og fik nye kontakter med hjem. Det bekræfter mig i, at vores stemme bliver lyttet til, når vi møder op med klarhed og substans.

Samtidig har vi haft fortsat fokus på vores uddannelser, herunder certificering og niveauvurdering. Kvalitet er fundamentet under alt det, vi gør – og vi skal løbende sikre, at vi udvikler os i takt med de krav og forventninger, omverdenen stiller til os.

Dansk Psykoterapeutforening er en forening i vækst, og med det følger både et ansvar, nye muligheder og nye ambitioner om at styrke psykoterapeuter MPF's stemme endnu mere. Det kræver en klar strategisk retning, en stærk kulturbevidsthed og et mod til at turde forandring. Hvad kalder vores samfund på? Hvordan forbliver vi relevante? Hvordan favner vi bredden af vores medlemsgruppe og sikrer, at alle oplever sig set og repræsenteret? Det er spørgsmål, vi aktivt arbejder med, og som vi også fremover vil have et skarpt blik på.

Jeg bliver både glad og stolt, når jeg læser jer medlemmers artikler, lytter til podcasten og møder jer rundt omkring i landet. Jeg oplever, at der er en enorm faglig styrke og dedikation i vores forening. Det er jer, der hver dag gør en forskel for mennesker i sårbare livssituationer. Jeg ser frem til i 2026 at møde endnu flere af jer til medlemsmøder rundt i landet – og til vores konference i efteråret 2026.

Tak for jeres tillid og for det fælles engagement.



**Christina Lehtinen**

*Formand*

# Højdepunkter for 2025



2025 har været et år, hvor Dansk Psykoterapeutforening fortsat har arbejdet målrettet på at synliggøre psykoterapeuter MPF som en uundværlig del af både den offentlige og private indsats for mental sundhed. Vi har fokuseret på at vise politikere, samarbejdspartnere og samfundet, at vores faglige bredde, træning og grundige uddannelse gør os til en naturlig ressource at trække på i arbejdet med at forebygge og behandle mentale udfordringer, både nationalt og internationalt.

Samtidig har vi styrket vores faglige og politiske position, udviklet uddannelserne og tilbudt medlemmerne nye muligheder for læring, faglig udvikling og netværk. De følgende punkter giver et overblik over nogle af de vigtigste initiativer og resultater fra året:

- Bestyrelsen, Forum for Uddannelser, Uddannelsesudvalget, foreningens Kvalitetskomité og konsulentfirmaet Crossfields Europa har i 2025 fortsat arbejdet målrettet for at styrke kvaliteten og indholdet af de certificerede uddannelser. Et arbejde, der skal understøtte målet om at få anerkendt titlen "psykoterapeut".
- I 2025 indsendte de første fem godkendte uddannelser en ansøgning om at blive niveauvurderet til Akkrediteringskontoret. Et institut nåede igennem i sommeren 2025. I skrivende stund afventer de næste ansøgere i køen svar, samtidig med at de næste uddannelser gør sig klar til at indsende en ansøgning.
- Vi har i 2025 fortsat haft fokus på at arbejde for autorisation af psykoterapeuter MPF. Vi har holdt møder med sundhedsordførere fra flere af Folketingets partier, arbejdet med alternative veje til øget anerkendelse af psykoterapeuter MPF – fra sundhedsfaglig godkendelse via Sundhedsstyrelsen til muligheden for at indgå overenskomster.
- I 2025 har foreningen styrket samarbejdet med en række centrale organisationer og alliancer med henblik på at fremme brug af og anerkendelse af psykoterapeuter MPF. Bl.a. med Depressionsforeningen, PTSD-foreningen, Dansk Selskab for Folkesundhed og Forebyggelsesalliancen.
- Vi har afholdt fyraftensmøde hos Forsikring & Pension, der samlede repræsentanter fra forsikringsbranchen. Målet var at inspirere til, hvordan en psykoterapi kan forebygge arbejdsrelateret stress og nedbringe sygefravær og sygemeldinger.
- Dansk Psykoterapeutforening har præsenteret de danske forskningsmoduler og arbejdet med niveau 7-uddannelser på internationale konferencer, herunder Society of Psychotherapy i Krakow, og har tiltrukket stor interesse fra andre europæiske psykoterapeutforeninger.

- I sommeren blev et humanitært initiativ gennemført for tredje år i træk, hvor foreningen igen var vært for en gruppe ukrainske psykoterapeuter og deres børn, der var på en uges ophold ved Øresund. Opholdet kombinerede rekreative aktiviteter med faglig udveksling og gruppeterapi.
- Vi har arbejdet intenst på en relancering Tidsskrift for Psykoterapi og ansat en ny redaktør, der nu er en fast medarbejder i sekretariatet. Relanceringen indgår som en del af foreningens ambition om at bringe mere forskningsbaseret viden ind i det psykoterapeutiske felt.
- Vi har arbejdet videre med at gøre foreningen til et attraktivt samlingspunkt for faggruppen – både fysisk og online. I 2025 har omkring 1.100 personer deltaget i foreningens arrangementer, hvilket beviser, at ny viden, læring og efteruddannelse er eftertragtet og særdeles nødvendigt.
- Vi har lanceret en ny videokampagne på sociale medier, der skal hjælpe flere med at finde vej til psykoterapi og til søgefunktionen Find psykoterapeut. Gennem otte korte videoteasere kørte kampagnen som betalt annoncering på Facebook og Instagram og nåede ud til 311.390 personer.
- Som et led i et større udviklingsarbejde, der skal sikre øget digital branding af foreningen, har vi i 2025 udbygget og optimeret foreningens hjemmeside yderligere. Indsatsen har båret frugt med markant flere visninger på Google og øget trafik til hjemmesiden. Samtidig har vi øget vores tilstedeværelse yderligere på sociale medier i 2025 – bl.a. via en tydelig politisk stemme.



# Bestyrelse, udvalg og sekretariat



Dansk Psykoterapeutforenings bestyrelse er foreningens øverste myndighed og har ansvaret for at omsætte generalforsamlingens beslutninger til handling. På generalforsamlingen i marts 2025 blev flere nye medlemmer valgt ind i bestyrelsen, og de har sammen med sekretariatet udført et stort og værdifuldt arbejde. Engagementet har været tydeligt både i bestyrelsen og i foreningens udvalg, og vi vil gerne rette en varm tak til alle, der har bidraget til at styrke og udvikle foreningen i 2025:

## Bestyrelsen

Christina Lehtinen (formand)  
Lise Kramer Schmidt (næstformand)  
Mette Sina  
Karen Dons Blædel  
Anette Krogh (Uddannelsernes Udvalg)  
Martin Borgen  
Ditte Vind Abrahamsen  
Vibeke Grøndal  
Kresten Kay (1. suppleant)  
Dorte Jensen (Uddannelsernes Udvalg)  
Luisa Hess (De Studerende Råd)  
Line Lykke (De Studerendes Råd)

## Udtrådte af bestyrelsen efter GF25

Pia Clementsen (tidl. formand)  
Hanne Bloch Gregersen  
Megna Sckerl

## De Studerendes Råd

Luisa Hess (formand)  
Line Lykke (formand)  
Selma Kjærbo  
André A. W. Andreasen  
Kathleen Thorsen

## Klagenævnet for Etik og Kvalitet

Helle Evy Theede (formand)  
Lars Bo Pedersen  
Line Reif  
Julie Breinegaard  
Bo Bromberg Olsen  
Henriette Hagild (suppleant)

## Etikrådgivning

Gerda Rasmussen  
Gitte Sjødin

## Uddannelsernes Udvalg

Dorte Jensen  
Karen Blædel  
Inge Nygaard Pedersen  
Anette Krogh  
Rikke Ravn  
Michaela Bursche  
Henriette Boysen

## Kursusudvalg

Karen Dons Blædel (Sjælland København)  
Maj-Britt Høybye Hansen (Sjælland København)  
Ulla Skram (Sjælland København)  
Kirsten Poulsdatter Larsen (Sjælland København)  
Janne Oreskov (Sjælland København)  
Hanne Christensen (Syddjylland)  
Bente Mikkelsen (Syddjylland)  
Jette Bjerre (Syddjylland)  
Signe Rønnebo (Syddjylland)  
Lone Elisabeth Hjortshøj (Nordjylland)  
Helle Marckstrøm (Nordjylland)  
Jens Askehave (Nordjylland)  
Jette Rønn Smits (Nordjylland)  
Dav Jacobsen (Midtjylland)  
Tove Mikkelsen (Midtjylland)  
Ole Conrad Kondrup (Midtjylland)  
Helle Kramer Floyd (Fyn)  
Nete Holmslykke (Fyn)  
Lars Ellehøj (Fyn)  
Peter Abrahamsen (Fyn)  
Bettina Wortmann (Fyn)

## Rådet for Etik og Kvalitet

Gøye Svendsen (formand)  
Inger Nordeide Jensen  
Kurt Kyed  
Torben Thaulow  
Inge Nygaard Pedersen

## Tidsskrift for Psykoterapi

Susanne van Deurs  
Mathilde Weirsøe

## Sekretariat

Vibeke Lubanski, sekretariatschef  
Merete Godsk, PA / sekretær  
Sarah Gorski, medlemsansvarlig  
Lene Leelo Ebbesen, medlemsansvarlig  
Stig Poulsen, politisk rådgiver  
Trine Hauberg, kommunikationsansvarlig  
Nina Grove, bogholder  
Anton Brix, projektmedarbejder  
Mathilde Weirsøe, tidsskriftredaktør

# Medlemsudvikling og -sammensætning i 2025

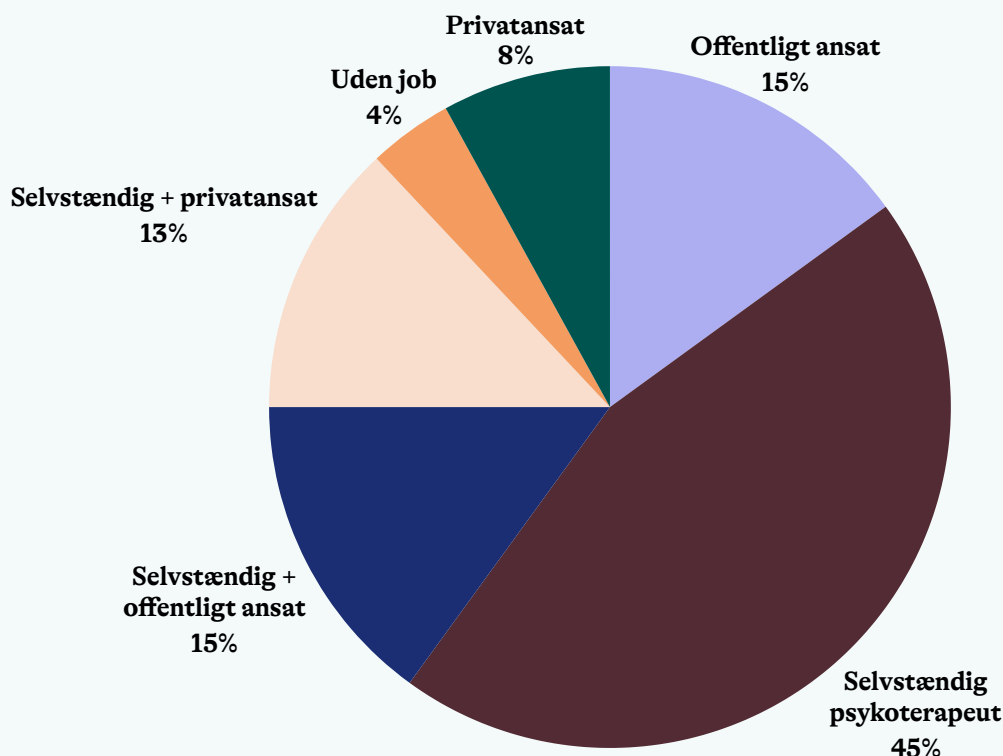


Dansk Psykoterapeutforening er de seneste år vokset med et støt stigende medlemstal. 2025 var ingen undtagelse. I 2025 var der 321 flere medlemskaber end i 2024, hvilket er en stigning på 8,5%. Det samlede medlemsantal var pr. 31. december 2025: 4083 medlemmer.

Af denne gruppe udgør 3.106 de ordinære medlemmer og de studerende 719 medlemskaber. Endelig er der 89 medlemskaber tegnet af medlemmer bosat i udlandet, 10 passive medlemskaber samt 129 pensionistmedlemmer. Samtidig var 30 psykoterapeutiske uddannelsesinstitutter medlemmer af foreningen.

Foreningen organiserer en bred medlemsskare, der arbejder professionelt med psykoterapi – lige fra den privatpraktiserende psykoterapeut til den ansatte på familiecenteret. Ud fra den seneste medlemsundersøgelse i 2024, fordeler medlemmerne sig således:

## Medlemssammensætning



# En organisation i udvikling og vækst



Dansk Psykoterapeutforening er landets største faglige fællesskab for psykoterapeuter, og medlemmernes vilkår og udvikling er omdrejningspunktet for vores arbejde. Vi arbejder målrettet for at styrke psykoterapifagets position i samfundet og skabe solide rammer for vores medlemmers faglige og professionelle virke.

Foreningen oplever fortsat vækst, hvilket vidner om en stigende interesse for både vores faglighed og det kollegiale fællesskab. Med væksten følger også et øget behov for rådgivning og vejledning. Sekretariatet modtager dagligt henvendelser om alt fra uddannelsesvalg, optagelseskrav og medlemskab til kurser, certificering, forskningsmoduler, markedsføring og etiske spørgsmål samt praktiske forhold som løn, skat og moms.

Det er vores fornemmeste opgave at sikre, at medlemmerne bliver mødt med høj faglighed, tilgængelighed og respekt. De fleste henvendelser besvares inden for 1-2 hverdage, og vi tilstræber en sagsbehandlingstid på maksimalt én måned ved medlemsoptagelser. Et højt serviceniveau er en forudsætning for en organisation i vækst og en vigtig del af fundamentet for vores fortsatte udvikling.

## Ny formand og ny bestyrelse

I marts 2025 fik Dansk Psykoterapeutforening en ny formand: Christina Lehtinen. Hun blev valgt på den ordinære generalforsamling afholdt på Severin Kursus- og Conferencecenter i Middelfart. Hun afløste dermed Pia Clementsen, der efter seks år i spidsen havde valgt at give plads til nye kræfter. Hele 148 medlemmer var mødt op for at høre om foreningens indsats, give deres stemme og dermed sætte retningen for foreningen frem til næste generalforsamling i 2027.



Bestyrelsen bestod efter GF2025 af (fra venstre, nede): Ditte Vind, Martin Borgen, Christina Lehtinen (formand), Mette Sina, Anette Krogh, Kresten Kay, Karen Blædel. På trappe: Vibeke Grøndal, Lise Kramer Schmidt (næstformand) og Luisa Hess (De Studerendes Råd).

Christina Lehtinen blev valgt til at lede foreningen sammen med en ny sammensat bestyrelse, der består af både erfarne medlemmer og nye kræfter. I løbet af 2025 har bestyrelsen brugt tid på at finde sig til rette, lære foreningen at kende og etablere et solidt fundament for fremtidige samarbejder og beslutninger.

Samtidig blev der på generalforsamlingen valgt medlemmer til det nyoprettede Klagenævn for Kvalitet og Etik – tidligere kendt som Etikudvalget – som får til opgave at sikre, at vi bevarer en høj kvalitet og etisk standard i foreningens arbejde. Navneændringen blev vedtaget på generalforsamlingen som en markering af udvalgets styrkede rolle og ansvar.

### **Ny struktur for klagebehandling**

På generalforsamlingen 2025 blev der vedtaget ændringer, som skærper organiseringen af klagesagsbehandlingen og tydeliggør det rådgivende arbejde fra kvalitetskomitéen.

Baggrunden var, at bestyrelsen og sekretariatet i 2024 gennemgik foreningens organisationsstrukturer. Med støtte fra eksterne eksperter inden for organisation og jura blev der udarbejdet nye kommissorier for alle relevante udvalg. Resultatet var forslag til ændringer i vedtægterne vedrørende klagesagsbehandling og arbejdsfordelingen mellem kvalitetskomitéen, Etikudvalget og certificeringsbureauet.

Siden oprettelsen af kvalitetskomitéen i 2022 har komitéen understøttet udviklingen af certificeringspraksis, så den lever op til kravene på niveau 7, og haft ansvar for at håndtere klager over uddannelsessteder. Erfaringen viste dog, at klagesagsbehandling kun bør foregå ét sted, mens kvalitetskomitéen fremover udelukkende fungerer som rådgivende organ for bestyrelsen.

På generalforsamlingen 2025 blev medlemmer valgt til det nyoprettede Klagenævn for Kvalitet og Etik – tidligere kendt som Etikudvalget. Navneændringen markerer udvalgets styrkede rolle og ansvar: at sikre høj kvalitet og etisk standard i foreningens arbejde.

### **Et blik på fremtidens psykoterapeuter**

I efteråret 2025 gennemførte vi en studiemedlemsundersøgelse blandt foreningens studiemedlemmer. 253 psykoterapeutstuderende deltog og gav os et indblik i, hvem der bevæger sig ind i faget, og hvilke ønsker og forventninger, de har til deres kommende arbejdsliv. Undersøgelsen har bidraget med vigtig viden til foreningens strategiske arbejde med medlemsservice, faglig udvikling og interessevaretagelse.

Undersøgelsen viser, at fremtidens psykoterapeuter i høj grad er mennesker midt i livet med solid livs- og erhvervserfaring. Over halvdelen er mellem 46 og 55 år, og en betydelig andel er endnu ældre. Uddannelsen tages typisk ved siden af et eksisterende arbejdsliv – de fleste er i beskæftigelse i kommuner, private virksomheder eller som selvstændige, og kun få studerer på fuld tid.

Når de studerende ser frem mod livet som færdiguddannede, peger størstedelen på arbejdet med voksne klienter – særligt i privat praksis – ofte kombineret med opgaver på arbejdspladser.

Drømmen om et arbejdsliv med mening, frihed og fleksibilitet lever hos de studerende. Mange ønsker at etablere egen praksis, eventuelt i kombination med deltidsansættelse, og flere forestiller sig at integrere psykoterapien med andre fagområder.



Undersøgelsen viser samtidig en tydelig efterspørgsel på faglige fællesskaber og større anerkendelse af psykoterapeutprofessionen. Foreningen vil anvende resultaterne aktivt i det videre arbejde med at styrke overgangen fra studerende til færdiguddannet medlem og sikre relevante tilbud til fremtidens generation af psykoterapeuter.

### **Relancering af Tidsskrift for Psykoterapi**

Medlemsundersøgelser har gennem årene vist, at vores medlemmer sætter stor pris på at modtage Tidsskrift for Psykoterapi i deres postkasse tre gange om året som en del af deres medlemskab. Samtidig har der været et ønske om fornyelse på flere fronter, særligt hvad angår læsevenlighed, format og udtryk. Et særligt fokusområde i 2025 har derfor været arbejdet med en relancering af Tidsskrift for Psykoterapi.

Arbejdet har været undervejs siden 2024 af en redaktionsgruppe, og i oktober 2025 kunne sekretariatet byde velkommen til Mathilde Weirsøe, der fremover er redaktør på tidsskriftet. Relanceringen indgår som en del af foreningens ambition om at bringe mere forskningsbaseret viden ind i det psykoterapeutiske felt. Tidsskriftet skal være dét sted, hvor både medlemmer og beslægtede fagfæller finder viden og inspiration til deres psykoterapeutiske praksis.

Tidsskriftet bliver således videreudviklet med udgangspunkt i dén ambition samtidig med, at vi har indsamlet vigtige input fra vores medlemmer via både medlemsundersøgelse og fokusgruppe. Resultatet af arbejdet med relanceringen kan ses i marts 2026, når den første nye udgave af Tidsskrift for Psykoterapi lander i postkassen hos alle medlemmer og abonnenter.

En stor tak skal i den forbindelse lyde til Susanne van Deurs, der efter mange år takker af som redaktør.

### **Kriterier og krav til supervision**

Supervision er som bekendt en meget vigtig del af at være en professionel psykoterapeut. Foreningen har et krav om, at medlemmerne løbende modtager supervision. Supervision indgår som et vigtigt element i uddannelsen til psykoterapeut. Og mange af vores medlemmer arbejder som supervisorer.

Der var også et ønske fra flere sider om at det kunne blive nemmere at finde en kvalificeret supervisor via foreningens hjemmeside.

Bestyrelsen nedsatte derfor i 2023 en gruppe, bestående af en gruppe ledere fra de psykoterapeutiske uddannelsessteder, der udbyder en supervisoruddannelse samt repræsentanter fra bestyrelsen, der fik til opgave at:

- beskrive hvilke kvalitetsstandarder en uddannelse i supervision for psykoterapeuter bør leve op til og
- beskrive kravene til en supervisor MPF

I 2025 blev dette arbejde færdiggjort således, at der nu foreligger en ramme for hvilke kriterier, foreningen sætter for supervisoruddannelser.

Rammen er ligeledes afprøvet på en supervisoruddannelse. I løbet af første kvartal 2026 bliver det muligt for alle supervisoruddannelser at søge om godkendelse til at lægge på foreningens hjemmeside.

Ligeledes foreligger der nu en ramme for, hvad der skal til for at blive optaget som supervisor MPF på foreningens hjemmeside. Dette arbejde planlægges implementeret i andet kvartal 2026.



### **Samarbejde med Din Sundhedsfaglige A-kasse**

Samarbejdet mellem Dansk Psykoterapeutforening og Din Sundhedsfaglige A-kasse (DSA) var også i 2025 vigtigt for foreningen som en vej til at få styrket psykoterapeuters position som en del af den sundhedsfaglige sektor. Dette samarbejde fortsætter vi med at udvikle i 2026.

### **Medlemsfordele**

I 2025 har vores medlemmer fortsat adgang til en bred vifte af relevante fordele, såsom en erhvervsforsikring inkluderet i medlemskabet og diverse rabatter. Derudover har vores rådgivning om lønforhandling været flittigt benyttet.

Som forening vil vi fortsat sikre, at vores medlemmer har adgang til den nødvendige viden og støtte til at opretholde et højt fagligt niveau og drive deres praksis effektivt og etisk. Her har foreningens Etikrådgivning også i 2025 spillet en stor rolle. Læs deres beretning længere nede.

### **Nyhedsbreve**

Nyhedsbrevet er fortsat en af de vigtigste kommunikationskanaler til vores medlemmer, så de kan holde sig opdateret om foreningens tilbud og aktiviteter. I 2025 har vi udsendt i alt 40 nyhedsbreve med et bredt og varieret indhold, der har dækket kurser, konferencer, artikler, Etikkolumne samt foreningens politiske aktiviteter. Især artikler om formandsvalget på generalforsamlingen, personhistorier, podcasts og Etikkolumnen har været blandt de mest læste indslag.

I efteråret 2025 påbegyndte vi implementeringen af et nyt nyhedsbrevssystem, som blandt andet skal gøre det lettere at målrette budskaber geografisk til medlemmer i forskellige landsdele og samtidig effektivisere arbejdsgangene med udsendelserne. Det er ambitionen, at nyhedsbrevene fortsat skal udsendes med høj frekvens, men systemets nye muligheder giver os samtidig bedre forudsætninger for at udvikle nyhedsbrevet yderligere og sikre, at det fortsat er en foretrukken kilde til viden og inspiration - både for medlemmer og eksterne. Vi forventer at overgå til det nye system i foråret 2026.

# Fortsat styrkelse og anerkendelse af uddannelserne



2025 blev endnu et år med et intensivt og godt samarbejde imellem bestyrelsen, Forum for Uddannelser, Uddannelsesudvalget, Rådet for Kvalitet og Etik og konsulentfirmaet Crossfields Europa, der arbejder målrettet for at styrke kvaliteten og indholdet af de certificerede uddannelser. Et arbejde, der skal understøtte målet om at få anerkendt titlen ”psykoterapeut” på niveau 7.

Det arbejde, der blev sat i søen i 2019, for at alle uddannelser skal kunne blive niveauvurderet på niveau 7 hos Danmarks Akkrediteringsinstitution, har i det forløbne år igen fyldt meget.

Målet med niveauvurderingen er fortsat, at alle psykoterapeutuddannelser, der er certificeret af Dansk Psykoterapeutforening, bliver indplaceret på ét og samme niveau, der gør dem sammenlignelige med andre psykoterapeutuddannelser i Danmark og Europa.

Til at bistå med dette store arbejde har foreningen stadig et vigtigt samarbejde med konsulentfirmaet Crossfields Europa. Niveauvurdering hos Danmarks Akkrediteringsinstitution  
I 2025 indsendte de første fem uddannelser en ansøgning om niveauvurdering til Akkrediteringskontoret.

Et institut nåede igennem i sommeren 2025, nemlig Wattar Gruppen, der fik anerkendt deres uddannelses 3. og 4. år på niveau 7. Stort tillykke til Wattar Gruppen. I skrivende stund afventer de næste ansøgere i køen svar, samtidig med at de næste uddannelser gør sig klar til at indsende en ansøgning.

På foreningens hjemmeside er det stadig muligt at besøge vores FAQ om niveauvurdering, hvor der er samlet liste med de typiske spørgsmål og svar, der er kommet i løbet af processen.

## Endnu mere fart på forskningsmodulerne

En vigtig del af arbejdet med at opnå et niveauløft af uddannelserne er forbundet med integrationen af forskningsmodulerne i uddannelserne. Dette blev en obligatorisk del af certificeringen pr. 1. august 2024.

De otte forskere, der er ansat i fakultetet, har fortsat travlt med undervisning af de mange studerende og MPF’ere på modulerne. Over 400 studerende og psykoterapeuter MPF er tilmeldt et af de hold, der er startet op i løbet af 2025.

Det er stadig muligt for ordinære medlemmer og studerende, der allerede er i gang med en uddannelse at tilmelde sig og deltage i forskningsmodulerne. Modulerne udbydes både på dansk og engelsk, og der vil løbende blive oprettet nye hold, som man kan tilmelde sig via foreningens hjemmeside. Den store interesse for forskningsmodulerne har samtidig dannet grobund for en ny faglig milepæl i 2025.

### **Ny bogudgivelse**

I september 2025 udgav Dansk Psykoterapeutforenings forskningsfakultet bogen "Forskning i egen praksis – En indføring for praktikere" på Hans Reitzels Forlag.

Bogen sætter fokus på, hvordan praktikere i de psykosociale fag – herunder psykoterapeuter MPF – kan undersøge og kvalificere deres egen praksis gennem refleksion og systematisk metode.

Med afsæt i erfaringerne fra forskningsmodulerne bygger udgivelsen bro mellem det praksisnære og det analytiske og inviterer den enkelte fagperson til at træde ind i forskerrollen uden at give afkald på sin professionelle identitet.

Bogen gennemgår systematisk alle de teoretiske og metodiske tilgange, der bliver undervist i på forskningsmodulerne.

Bogen er på dansk, hvilket har været meget efterspurgt, og den indgår derfor som en del af litteraturgrundlaget på foreningens forskningsmoduler.

Medlemmer af Dansk Psykoterapeutforening får 20% rabat ved køb af bogen. Find mere info på foreningens hjemmeside under "Medlemsfordele".

Susan Hart, cand.psych., ph.d. og psykoterapeut MPF, har anmeldt bogen og udtaler:

“

**“Forskning i egen praksis” er en vigtig og modig bog, som bygger bro mellem det akademiske og det praksisnære.**



# Politisk interessevaretagelse og kommunikation



En af Dansk Psykoterapeutforenings fornemmeste opgaver er at fremme vores medlemmers position overfor det politiske miljø. Derfor udgør den politiske interessevaretagelse et vigtigt arbejde i foreningen – ikke mindst i det daglige arbejde i sekretariatet.

I 2025 har Dansk Psykoterapeutforening arbejdet målrettet for at styrke psykoterapeuters position i det danske sundhedssystem og øge kendskabet til faggruppen blandt beslutningstagere, samarbejdspartnere og den brede offentlighed.

## **Autorisation og politisk anerkendelse**

Arbejdet for autorisation af psykoterapeuter har været et centralt tema gennem året.

Foreningen har haft møder med sundhedsordførere fra flere af Folketingets partier, arbejdet med alternative veje til øget anerkendelse af psykoterapeuter MPF – fra sundhedsfaglig godkendelse via Sundhedsstyrelsen til muligheden for at indgå overenskomster.

Generelt er det et projekt at få en faggruppe med private uddannelser autoriseret som sundhedspersoner, da alle andre autoriserede faggrupper i Danmark har offentligt anerkendte uddannelser. Tilbagemeldingerne fra politikkerne peger på, at det vil blive et langvarigt projekt at få autoriseret psykoterapeuter MPF som sundhedspersoner.

Selvom der ikke er et flertal i Folketinget, som vil autorisere psykoterapeuter MPF betyder arbejdet med autorisation, at psykoterapeuter som faggruppe generelt bliver mere synlige hos beslutningstagere, i offentligheden og blandt interessenterne inden for mental sundhed. For eksempel har TUBA i december 2025 tilsluttet sig foreningens støtteerklæring for autorisation, som nu bakkes op af en bred kreds af organisationer, herunder Forsikring & Pension.

Parallelt har foreningen arbejdet med mulighederne for bedre at kunne vurdere psykoterapeuters praksiskompetencer i samarbejde med den europæiske paraplyorganisation EAP, hvor der er udarbejdet et notat om indplacering af kompetencer i den europæiske kvalifikationsramme.

## **Høringer og sundhedspolitik**

Foreningen har afgivet høringssvar til centrale sundhedspolitiske emner. Sammen med Danske Psykomotoriske Terapeuter har foreningen diskuteret og afgivet individuelle høringssvar om det nye regionale tilbud til 18-24-årige med depression og angst, hvor der argumenteres for, at flere faggrupper end psykologer bør kunne arbejde i tilbuddet.

Foreningen har desuden afgivet høringssvar til Styrelsen for Patientsikkerheds målepunkter for tilsyn med voksenpsykiatrien med fokus på, at patienttilfredshed bør indgå som en mere fremtrædende kvalitetsindikator.

## **Synlighed i den offentlige debat**

Formanden deltog på Folkemødet i juni 2025 i paneldebatten "Sind og krop i samme kasse?" som Depressionsforeningen arrangerede. Blandt paneldeltagerne var Peter Lund Madsen, læge, forfatter og radiovært, Karin Liltorp, folketingsmedlem fra Alternativet og foreningens formand, Christina Lehtinen.

Folkemødet resulterede også i nye kontakter med bl.a. PTSD-foreningen, Selveje Danmark og Dansk Selskab for Folkesundhed, som foreningen har fulgt op på efter folkemødet. Foreningen har publiceret flere debatindlæg i nationale medier, herunder et fælles indlæg med PTSD-foreningens formand Per Laudrup Jørgensen om behovet for bedre behandling af traumerelaterede lidelser og sammen med SF-politikeren Peter Westermann med et ønske om at bruge flere psykoterapeuter MPF i det offentlige sundhedssystem.



### **Befolkningen ønsker offentligt tilskud til psykoterapeuter**

Foreningen offentliggjorde i 2025 resultaterne af en befolkningsundersøgelse om danskernes syn på psykoterapi, som bl.a. viser bred opbakning til øget brug af psykoterapi i sundhedsvæsenet.

Undersøgelsen viste også, at mere end halvdelen af danskerne mener, at man bør kunne få offentligt tilskud til at gå til psykoterapeut, ligesom man i dag kan få tilskud til psykolog- og psykiaterbehandling. Undersøgelsens resultater dokumenterer en markant folkelig opbakning til psykoterapi og til offentligt tilskud til vores faggruppe. Det giver foreningen et solidt og legitimt afsæt i den videre dialog med beslutningstagere og samarbejdspartnere.

## Samarbejder og alliancer

I 2025 har foreningen styrket samarbejdet med en række centrale organisationer. Med Depressionsforeningen og formand Peter Westermann blev der etableret dialog om fælles et besøg hos OPUS Young for et indblik i tværfagligt arbejde i psykiatrien.

I december var Dansk Psykoterapeutforening medarrangør af et fyraftensmøde hos Forsikring & Pension, der samlede repræsentanter fra forsikringsbranchen og psykoterapeuter om emnet arbejdsrelateret stress. HR-direktør Jan Gerding fra Bosch holdt oplæg om virksomhedens erfaringer med psykoterapeutisk støtte til sine medarbejdere, og forperson for netværket for psykoterapeuter i erhvervslivet Martin Borgen fortalte om den psykoterapeutiske faglighed styrker i arbejdet med mennesker, der er sygemeldte af stress. Mødet har åbnet for videre dialog med pensionselskaberne, herunder Danica.



Psykoterapeut MPF, Martin Borgen, var én af oplægsholderne ved fyraftensmødet hos Forsikring & Pension.



Formand Christina Lehtinen har i årets løb holdt møder med flere politikere og organisationer, herunder formand for Region Hovedstadens Social- og psykiatriudvalg, SF'eren Peter Westermann.

Foreningen er blevet medlem af Dansk Selskab for Folkesundhed og Forebyggelsesalliancen, og har bidraget aktivt til arbejdet, herunder det forebyggelsespolitiske topmøde i oktober. Der er desuden etableret kontakt med Udbredelsesalliancen, hvor foreningens formål er at synliggøre psykoterapeuternes kompetencer i arbejdet med udsatte børn og unge.

I samarbejdet med Sammen om Mental Sundhed har foreningen bidraget til alliancens arbejde med afstigmatisering af psykisk sygdom på arbejdspladser. Foreningen har også haft en dialog med Center for Ludomani om et samarbejde, hvor privatpraktiserende psykoterapeuter kan bistå ved spidsbelastninger.



26 organisationer gået sammen om at etablere Forebyggelsesalliancen for fremtidens sundhed. Dansk Psykoterapeutforening blev medlem i 2025.

## Repræsentationer

Foreningen har i 2025 deltaget i en række netværk og udvalg således, at vi kan opnå indflydelse på vegne af vores fag. Vi har bl.a. været repræsenteret i:

- Forebyggelsesalliancen
- Netværket "Sammen om Mental Sundhed"
- Samuelsons sundhedspolitiske netværk
- Mandag Morgens ledelsesnetværk for formænd
- EAP
- Nektarfonden
- Videnscenter for Psykoterapi
- Dansk Erhverv
- KL's konferencer og topmøder om trivsel og sundhed
- Danske Regioners konferencer på sundhedsområdet
- Alliancen "Ingen er normale alle er originale"

## Styrket digital tilstedeværelse

I naturlig forlængelse af den politiske interessevaretagelse ligger kommunikationsarbejdet. Et af foreningens fastlagte 10 mål er at skabe synlighed om vores medlemmers faglighed og virke. Mange medlemmer har gennem årene ønsket, at foreningen gjorde mere for at fremhæve sine aktiviteter og især søgefunktionen Find psykoterapeut, hvor man kan søge blandt foreningens medlemmer. I 2025 har vi arbejdet målrettet på dette på flere fronter.

Hjemmesiden er blevet yderligere optimeret gennem søgemaskineoptimering og nyt indhold, hvilket har bidraget til en stigning i trafikken på 41 % i 2025 sammenlignet med 2024. Den mest besøgte side er fortsat Find psykoterapeut, efterfulgt af oversigten over Godkendte uddannelser. Digital synlighed er et udviklingsarbejde, der fortsætter ind i 2026, da det er afgørende, at vi som faggruppe er synlige og tilgængelige for offentligheden.

## Videokampagne på sociale medier

I 2025 lancerede foreningen en ny videokampagne med fokus på at hjælpe flere med at finde vej til psykoterapi – og til søgefunktionen Find psykoterapeut. Videoerne besvarer spørgsmål, som mange potentielle klienter har: Hvad er psykoterapi, og hvem er det til? Hvordan vælger man den rette psykoterapeut? Og hvad er effekten af psykoterapi?

Videoerne blev præsenteret som otte korte teasere på Facebook og Instagram og kombineret med målrettet betalt annoncering fra juli til oktober 2025. I perioden nåede vi ud til 311.390 personer, og videoerne blev set 1.357.201 gange.

Kampagnen har bidraget til øget kendskab til foreningen og øget trafik til Find psykoterapeut samtidig med, at den understøtter foreningens overordnede mål om at synliggøre medlemmernes faglighed.



### **Vækst på de sociale medier**

Synligheden på sociale medier er blevet styrket markant i 2025 - også uden den betalte videokampagne. I 2025 nåede vi næsten dobbelt så mange mennesker som året før, og flere brugere interagerer aktivt med indholdet, hvilket viser os, at foreningens digitale stemme når bredere ud end tidligere.

Vi har arbejdet på at styrke den politiske indsats på Facebook og LinkedIn med formand Christina Lehtinen i spidsen. Gennem deling af holdninger, debatindlæg, casehistorier og aktiviteter som deltagelse på Folkemødet har vi skabt engagement og øget opmærksomhed om foreningens arbejde og medlemmernes faglighed.

Portrætinterviews, personhistorier og faglige cases har fortsat spillet en vigtig rolle på platformene. De giver indsigt i medlemmernes arbejde og understøtter både foreningens kommunikation og politiske indsats.

Den organiske tilstedeværelse på sociale medier vil også være et strategisk fokusområde i 2026. Vi bygger videre på indsatsen for at styrke kendskabet til psykoterapeuter MPF og foreningens rolle som både faglig og politisk aktør.

### **Arbejdet med European Association for Psychotherapy (EAP)**

Dansk Psykoterapeutforening er medlem af European Association for Psychotherapy som den nationale paraplyorganisation i Danmark. Der er to årlige møder i EAP - et i marts som er den årlige generalforsamling, der altid foregår i Wien i tilknytning til Sigmund Freud Institutet, og et i oktober, som i 2025 foregik i Prag. På møderne diskuteres alt i forbindelse med faget psykoterapi; forskning, etik, uddannelseskvalitet mm.

I 2025 blev Dansk Psykoterapeutforening tovholder på EAP's EU-Lobbyinggroup. Gruppen mødes en gang om måneden og diskuterer mulige vej til at lobby'e ind i EU for at få titlen psykoterapeut beskyttet på europæisk niveau. Som forening får vi meget ud af at diskutere mulige veje for beskyttet titel med andre europæiske lande. Der er stor forskel på lovgivninger i de forskellige europæiske lande, og forskellige erfaringer med farbare veje. Denne inspiration tager vi med os i vores nationale lobby-arbejde.

### **Europæisk interesse for dansk uddannelse**

EAP har besluttet at anbefale, at psykoterapeutuddannelser skal være på niveau 7, men mange lande er endnu ikke nået så langt. Det arbejde, vi i Danmark har udført for at løfte uddannelserne til niveau 7, har derfor vakt stor interesse hos EAP, og vi har flere gange præsenteret vores erfaringer på EAP's møder.

Som en naturlig forlængelse heraf har flere andre landes psykoterapeutforeninger vist interesse for forskningsmodulerne, da de selv arbejder på at udvikle deres uddannelser. Enkelte af modulernes udbud på engelsk har allerede tiltrukket internationale deltagere fra EAP-medlemslande, hvilket viser modulernes relevans og anvendelighed på tværs af landegrænser.

I juni 2025 deltog Dansk Psykoterapeutforening desuden i Society of Psychotherapy-konferencen i Krakow, hvor vi satte forskningsmodulerne på verdenskortet. På konferencen afholdt vi en velbesøgt workshop om arbejdet med at løfte psykoterapeutuddannelserne til niveau 7 hos Danmarks Akkrediteringsinstitution.

Fokus var især på forskningsmodulerne, herunder aktionsforskning og autoetnografi, og der var stor international interesse for, hvordan forskning integreres i psykoterapeutisk praksis. Vi oplevede stor interesse på tværs af landegrænser, og konferencen har styrket både vores netværk og samarbejdsmuligheder for fremtidige internationale initiativer.



### **Humanitært initiativ til at støtte kollegaer i Ukraine**

I 2025 var foreningen igen vært for en gruppe ukrainske psykoterapeuter og deres børn, der var på en uges ophold ved Øresund. Opholdet kombinerede rekreative aktiviteter med faglig udveksling og gruppeterapi.

Opholdet blev finansieret af midler fra Den AP Møllerske Støttefond samt private donationer fra en indsamling blandt Dansk Psykoterapeutforenings medlemmer. Pga. midlerne fra Den AP Møllerske Støttefond blev det muligt for os også at understøtte et rekreativt ophold for ukrainske psykoterapeuter i Polen. En stor tak til alle der bidrog. Initiativet blev gennemført i samarbejde med EAPs initiativ "The European Room for Listening" for at give psykoterapeuterne, der arbejder i konfliktområder i Ukraine, mulighed for at genoplade deres mentale ressourcer.

De ukrainske gæster arbejder til dagligt med krigens psykiske konsekvenser - fra behandling af krigsveteraner til støtte for civile fra befriede områder.

### **Online symposier til støtte for ukrainske kollegaer**

Via EAP har Dansk Psykoterapeutforening også spillet en rolle i afholdelsen af tre online symposier i 2025. Symposierne varer typisk en hel fredag og giver indblik i den virkelighed vores kollegaer befinder sig i, i et land i krig.

# Netværk, arrangementer og kurser



Et stærkt fagligt fællesskab er en forudsætning for kvalitet og udvikling. I Dansk Psykoterapeutforening arbejder vi derfor målrettet for at skabe rammer, hvor medlemmerne kan fordybe sig, udveksle erfaringer og styrke deres kompetencer gennem hele arbejdslivet. I årets løb har foreningen tilbudt en bred vifte af kurser, webinarer, fyraftensmøder og faglige netværk. Aktiviteterne understøtter både den enkelte psykoterapeuts faglige udvikling og det kollegiale fællesskab, der er afgørende for at fastholde et højt professionelt og etisk niveau i praksis.

## Netværk for psykoterapeuter i erhvervslivet

Der har igen i 2025 været livlig aktivitet i netværket for psykoterapeuter i erhvervslivet. Netværket har nu 249 medlemmer og fortsætter med at styrke den faglige vidensdeling, skabe netværk på tværs og tydeliggøre psykoterapeuters rolle og værdi i erhvervslivet. I årets løb er der afholdt både fysiske temamøder og onlinemøder, hvor medlemmerne har delt erfaringer og drøftet aktuelle temaer som trivsel og udvikling på arbejdspladsen, stressforebyggelse, ensomhed og ledelsesudvikling. Netværket fungerer som et vigtigt forum for sparring og kompetenceudvikling for psykoterapeuter, der arbejder i og med virksomheder.

Et nyt tiltag i 2025 var Dansk Psykoterapeutforenings deltagelse som udstiller på Danmarks største HR-event, Træfpunkt HR, i Øksnehallen i København. Her mødtes over 2.000 HR-professionelle for at hente inspiration og viden om fremtidens arbejdsplads. Netværkets medlemmer bemandede standen og synliggjorde, hvordan psykoterapeuter bidrager til mental sundhed, stressforebyggelse, stærke relationer og et bæredygtigt arbejdsmiljø. Deltagelsen markerede et vigtigt skridt i arbejdet med at styrke psykoterapeuters synlighed og position i erhvervslivet.

Netværket fortsætter dermed sin udvikling som en aktiv platform for både faglig fordybelse og strategisk synlighed i relation til arbejdsmarkedet.



## Kurser, fyraftensmøder og forskningsmoduler

Dansk Psykoterapeutforenings fem regionale kursusudvalg, der deltager på frivillig basis og lægger egen tid i det vigtige foreningsarbejde, har i løbet af 2025 igen ydet en stor indsats for at tilbyde medlemmerne et bredt og varieret udbud af kurser og fyraftensmøder.

Efter den markante stigning i deltagelsen fra 2023 til 2024, som vi tilskrev et stort behov blandt medlemmerne for igen at mødes efter Corona-pandemien, har antallet af deltagere til arrangementerne i 2025 forventeligt stabiliseret sig. Der er gennemført 27 kurser og fyraftensmøder i 2025. Derudover har foreningens sekretariat, bestyrelsens formandskab, De Studerendes Råd og Netværket for psykoterapeuter i erhvervslivet stået for 7 webinarer.

I alt har knap 1.100 personer deltaget i foreningens arrangementer i 2025 mod godt 900 i 2024, hvilket giver en god idé om, at ny viden, læring og efteruddannelse er eftertragtet og særdeles nødvendigt.

Udover de mange arrangementer fra kursusudvalgene har der også været stor interesse for forskningsmodulerne om Forskningsmetoder i psykoterapeutisk praksis. Ca. 330 studerende og psykoterapeuter MPF har deltaget i et af de hold, der er startet i løbet af 2025.



# Udvalgenes årsberetninger



Dansk Psykoterapeutforening hviler på en stærk frivillig kultur. Foreningens udvalg bemannes i vid udstrækning af engagerede medlemmer, som med høj faglighed og ansvarlighed bidrager til at udvikle, kvalificere og værne om professionen. Udvalgene er en uundværlig del af foreningens drift og virke – fra rådgivning og kvalitetssikring til klagebehandling, regeludvikling og etisk refleksion.

Gennem deres arbejde understøtter udvalgene både bestyrelsen, medlemmerne, studerende og brugere af psykoterapi og er med til at sikre et højt fagligt og etisk niveau i hele foreningen. Nedenfor følger udvalgenes beretninger for 2025.

## Årsberetning fra Etikrådgivningen

I 2025 har Etikrådgivningen oplevet en markant stigning i henvendelser med i alt 106 personer, hvilket svarer til en stigning på 33 % i forhold til året før. Henvendelserne kommer fra medlemmer, psykoterapeutstuderende, uddannelsesinstitutter og brugere af psykoterapeuter MPF.

De fleste henvendelser omhandler komplekse etiske dilemmaer, herunder grænsesætning mellem terapeut og klient, håndtering af tavshedspligt, underretning og akutte problemstillinger. En del henvendelser har også drejet sig om oplevelser af dårlig behandling hos terapeuter, uddannelsesinstitutter eller Klagenævnet for Kvalitet og Etik, hvor rådgivningen har bidraget til afklaring og refleksion, inden der eventuelt indgives en klage.

Studerende har udgjort ca. 11 % af henvendelserne og henvender sig primært om grænser, betaling, etik og oplevelser af dårlig behandling på uddannelsessteder. Brugere, der ønsker at klage over deres terapeut, udgør 18 % af henvendelserne. Rådgivningen bidrager til overblik og handlemuligheder, og i nogle tilfælde vejledes der i, hvordan man kan indgive en klage til Klagenævnet for Kvalitet og Etik, hvorefter Klagenævnet overtager sagsbehandlingen.

Etikrådgivningen har fortsat fokus på vidensdeling og refleksion gennem "Etikkolumnen" via foreningens nyhedsbrev og hjemmeside. I 2025 har kolumnen bl.a. behandlet emner som grænser i psykoterapi, håndtering af stalking og dilemmaer omkring fortrolighed over for børn og forældre. Kolumnen har fortsat et højt læsertal og fungerer som et vigtigt forum for diskussion og etisk refleksion blandt medlemmerne.

Gitte Sjødin & Gerda Rasmussen  
*Etikrådgivningen*



## Årsberetning fra Klagenævnet for Etik og Kvalitet

Året 2025 har været præget af udvikling og øget kompleksitet i Klagenævnet for Kvalitet og Etik. Vi har oplevet en markant stigning i antallet af klagesager – mere end en fordobling i forhold til året før – hvilket både har stillet større krav til vores arbejdsgange og samtidig understreget betydningen af nævnets funktion i foreningen. Bag hver sag står der mennesker og oplevelser, som kalder på faglig vurdering, retfærdighed og ordentlighed.

Nævnet har i årets løb arbejdet målrettet med at sikre en grundig og etisk forsvarlig sagsbehandling. Samtidig har vi været i en proces, hvor vi som gruppe har skullet finde vores fælles arbejdsform. Det er vores oplevelse, at samarbejdet er blevet etableret på et trygt og fagligt solidt fundament, præget af respekt, nysgerrighed og plads til forskellige perspektiver. Det er en vigtig forudsætning for arbejdet med komplekse vurderinger.

En gennemgående erfaring fra året er, at mange klager rummer flere lag, herunder både faglige, relationelle og kommunikative aspekter. Det har ført til refleksioner over nævnets rolle og mandat i spændingsfeltet mellem vurdering, sanktion og udvikling. Balancen mellem disse hensyn vil fortsat være et centralt fokusområde.

Blandt de temaer, der har fyldt i årets arbejde, er spørgsmålet om principper for proportionalitet og konsekvens i afgørelserne, herunder drøftelser om anvendelsen af klippekortordningen. Derudover har nævnet haft opmærksomhed på behovet for større klarhed i, hvad klager vedrører, og hvordan de kan præciseres tidligt i processen, samt betydningen af tydelige rammer for modtagelsen af klagesager.

På trods af en øget arbejdsmængde oplever nævnet, at samarbejdet internt er blevet styrket gennem året. Der er opbygget et godt og tillidsfuldt samarbejds-klima, som bidrager til kvaliteten i arbejdet.

I det kommende år vil nævnet fortsat have fokus på udvikling af sagsgange, tydeliggørelse af principper for afgørelser samt bidrag til kvalitet og etisk bevidsthed i foreningen. Vi takker for det fine og værdsatte samarbejde på tværs af nævn, råd og ikke mindst sekretariat i Dansk Psykoterapeutforening.

På vegne af *Klagenævnet for Kvalitet og Etik*

Helle Evy Theede

Formand

## Fakta 2025

30 klagesager, heraf 7 sager som blev afvist og 7 sager omhandlede samme 3 institutter.



### **Årsberetning for Rådet for Kvalitet og Etik**

Rådet for Kvalitet og Etik blev oprettet ved beslutning ved Dansk Psykoterapeutforenings generalforsamling i 2025. Rådet er midlertidigt konstitueret ved, at medlemmer af den hidtidige Kvalitetskomite er indgået i rådet frem til bestyrelsens endelige konstituering. Dog er et enkelt medlem udgået.

Der er i rådet afholdt tre ordinære møder, to fysiske møder og ét onlinemøde samt flere ad hoc møder i underudvalg. Rådet har desuden deltaget i et fælles etikseminar i foreningen. Rådet har ved de ordinære møder bl.a. behandlet fortolkninger og videreudvikling af certificeringsmanualen, indstillinger vedrørende dispensationsansøgninger, nedsættelse af censorkorps, forskningsetiske regler samt en række specifikke spørgsmål. Det omfatter fx indstilling vedr. brug af psykedeliske stoffer i forbindelse med psykoterapi, afgrænsning af egenerapi samt vurdering af foreslåede forskningsprojekter.

Gennemgående temaer har været forhold omkring rollekompleksitet, udfordringer vedr. træningsklienter og tilhørende supervision, praktikforløb, uddannelsesrettet individuel egenerapi, konkurrenceforvridende forhold ved online-terapi samt sanktionspolitik. Rådet har desuden iværksat vidensopsamlinger vedr. betingelser for træningsklienter og praktikforløb samt for tværgående fælles elementer for forskellige modaliteter.

På vegne af *Rådet for Kvalitet og Etik*  
Gøye Thorn Svendsen  
Formand

### **Årsberetning fra Ankenævnet**

I slutningen af 2024 blev klagesystemets kommissorium og kompetencebeskrivelse, etikreglerne samt klagevejledningen omskrevet for at sikre medlemmers og klageres retssikkerhed endnu bedre. Samtidig var det omfattende arbejds formål at få nogle regler og vejledninger, som bedre passer til de offentlige klagemuligheder i sundhedsvæsenet. Reglerne er offentliggjort, og vi anbefaler medlemmerne at linke til dem på deres hjemmesider og gøre klienter og studerende opmærksomme på regelsættet i forbindelse med indgåelse af aftaler om terapiforløb og uddannelse.

I løbet af 2025 har Ankenævnet behandlet to sager. Begge sager viser et stort behov for at der mellem klienter og terapeuter indgås en klar og tydelig aftale inden terapeutiske forløb begynder; i begge sager var der tydeligvis ikke etableret en gensidig accepteret forventningsafstemning.

Hertil blev sagerne kompliceret af manglende notater eller journaler fra sessionerne og forløbene. Dette betyder, at terapeuten ofte står svagt overfor klagers påstande og anbringender.

Samlet set finder Ankenævnet, at der i højere grad bør arbejdes med skriftlighed fra medlemmernes side. Dette gælder både i den individuelle terapi og fra institutternes side, hvor der med fordel kan føres journaler med optegnelser fra samtaler og indgåede aftaler mv.

Ankenævnet er meget bevidst om, at klager og anker bør føre til læring, forbedring og udvikling af faget og dermed af branchen, og derfor vil der komme tilbud om kurser i journalføring og persondataskyttelse samt ledelse og virksomhedsdrift.

Joakim Lilholt, Bente Adolphsen og Mette Bach Larsen  
*Ankenævnet*



Dansk Psykoterapeutforening  
Frederiksholms Kanal 20, st.  
1220 København K  
[kontakt@dpfo.dk](mailto:kontakt@dpfo.dk) - [dpfo.dk](http://dpfo.dk)