

Konference

Mød blandt andre:



Susan Hart

Cand. psych, ph.d. og
psykoterapeut MPF



Peter Fonagy

Professor, University College
London (UCL)



**Ulrik Houliind
Rasmussen**

Ph.d., chefkonsulent og
psykoterapeut MPF



Shigeru Iwakabe

Professor, University of
Osaka, Japan



Charlotte Lindvang

Lektor, ph.d. i musikterapi,
psykoterapeut MPF



Allan Holmgren

Aut. psykolog og adjungeret
professor

Resonans - når terapien lykkes

På konferencen stiller vi skarpt på
resonans i psykoterapi – både
hvordan resonans udfolder sig i
terapi rummet, og hvordan det
muliggør forandring.



12. - 13. november 2026



9 - 17 og 9 - 16



Scandic Spectrum, København K

Tilmeld dig her:



Resonans - når terapien lykkes

Dag 1

9.00 - 9.30

Morgenmad og netværk

9.30 - 9.40

Velkomst

Christina Lehtinen, formand for Dansk Psykoterapeutforening og Vibeke Lubanski, konferencens moderator og sekretariatschef i Dansk Psykoterapeutforening

9.40 - 10.20

Når resonans får fodfæste i terapien

Keynote speaker: Ulrik Houliind Rasmussen, ph.d., chefkonsulent og psykoterapeut MPF

Resonans har i de senere år vundet indpas i psykoterapeutisk tænkning. Ulrik vil argumentere for, at resonans, med afsæt i Hartmut Rosas teori og procesforskning, kan forankres i observerbare mikroprocesser og dermed gøres klinisk anvendelig som en erfarbar relationskvalitet.

10.20 - 10.45

Terapeutisk responsivitet

Celia Faye Jacobsen, postdoc, Københavns Universitet, Institut for Psykologi

Terapeutisk responsivitet er evnen til at tilpasse terapien til klient, kontekst og proces. Celia Faye Jacobsen præsenterer forskningsperspektiver på responsivitet og dens betydning for effekt samt samspejlet med terapeutens sensitivitet, belyst gennem resultater fra CROP-projektet ved Københavns Universitet.

Pause (20 min)

11.05 - 11.30

Hvordan bruger terapeuter egenterapi?

Marit Råbu, professor i klinisk psykologi, Universitetet i Oslo
Mange terapeuter har selv erfaring med at være klienter. Marit Råbu vil præsentere en metasyntese af norske studier om terapeuter i egenterapi. Fundene viser, hvordan egenterapi giver en kropslig og konkret forståelse af terapi og påvirker praksis, både gennem det, der virker, og det, der ikke gør.

11.30 - 11.55

Styrkelse af den terapeutiske alliance

Gøye Svendsen, klinisk psykolog og forsker

Inden for de fleste psykoterapeutiske retninger er der stor enighed om, at relationen mellem terapeut og klient, også kaldet den terapeutiske alliance, er en afgørende faktor for udbyttet af terapien. Men hvordan opbygger man en stærk terapeutisk samarbejdsalliance?

11.55 - 12.30

Kvalitet i den terapeutiske proces

Samtale i sofaen: Redaktør af Tidsskrift for Psykoterapi, Mathilde Weirsøe, interviewer Celia Faye Jacobsen, Marit Råbu og Gøye Svendsen om kvalitet i den terapeutiske proces.

12.30 - 13.30

Frokost

13.30 - 14.30

Epistemic and social trust: Mentalising in a new key

Keynote speaker: Peter Fonagy, professor of Contemporary Psychoanalysis and Developmental Science, University College London (UCL)

Peter Fonagy explores how mentalizing depends on epistemic and social trust – the ability to treat others' communication as reliable and meaningful. He examines how trauma, insecurity, and social fragmentation can undermine this trust, and how psychotherapy may help restore it and re-open learning from relationships.

14.30 - 15.30

Resonance and corrective emotional experience: How Therapy Creates Change

Keynote speaker: Shigeru Iwakabe, professor, former president at The Society for Psychotherapy Research

Shigeru Iwakabe examines corrective emotional experience as a mechanism of change in psychotherapy. Drawing on empirical studies, he identifies resonance and juxtaposition as key components, illustrated with clinical examples, to clarify how therapeutic change occurs and strengthen the concept's usefulness.

Pause (20 min)

15.50 - 16.20

Improving the quality of psychotherapy - clinical and research perspectives?

Samtale i sofaen: Direktør i Crossfields Europa Dr. Charlotte von Bülow interviewer Professor Peter Fonagy og Professor Shigeru Iwakabe

16.20 - 16.45

Opsamling: Hvad tager vi med hjem fra i dag?

Moderator Vibeke Lubanski og keynote speaker Ulrik Houliind Rasmussen

16.45 - 17.00

Afslutning og et glas bobler

18.00

Middag (valgfri - kan tilkøbes)

Restaurant Tight, Hyskenstræde 10, 1207 København K

Resonans - når terapien lykkes

Dag 2

9.00 - 9.30

Morgenmad og netværk

9.30 - 9.40

Velkomst

Vibeke Lubanski, konferencens moderator og sekretariatschef i Dansk Psykoterapeutforening

9.40 - 10.30

Resonans i det (musik)terapeutiske rum

Keynote speaker: Charlotte Lindvang, lektor, ph.d. i musikterapi, psykoterapeut MPF

Charlotte Lindvang udfolder resonansbegrebet med afsæt i Hartmut Rosa og viser, hvordan terapeutens nærvær, mod og dannelse er forudsætning for forbundethed og resonans i terapi. Oplægget fremhæver Rosas forhold til musik, og der gives eksempler på resonans i musikterapi.

10.30 - 11.20

Når resonansen udebliver

Samtale i sofaen: Redaktør af Tidsskrift for Psykoterapi Mathilde Weirsøe interviewer projektkoordinator i OPUS panelet Trine Lia Aagaard Pedersen og Nadine Høyer, psykoterapeut MPF, psykiatrisk specialsygeplejerske og kandidat i pædagogisk psykologi.

Pause (25 min)

11.45 - 12.30

Resonans og bevidning som centrale elementer i narrativ psykoterapi

Keynote speaker: Allan Holmgren, aut. psykolog, adjungeret professor og grundlægger af DISPUK

Resonans forstås som det, der opstår, når terapi får liv, intensitet og bevægelse. Allan Holmgren vil med dette oplæg argumentere for, at terapi ikke handler om at løse problemer, men om at skabe forandring gennem bevægelse og kontakt.

12.30 - 13.15

Frokost

13.15 - 14.15

Fælles resonans-oplevelse

Jakob Høgsbro, dirigent og musiker

14.15 - 15.30

Resonans og synkronisering – når relationer regulerer og udvikler

Keynote speaker: Susan Hart, cand.psych., ph.d. og psykoterapeut MPF

I oplægget udfolder Susan Hart, hvordan synkronisering opstår i relationer, og hvorfor disse små øjeblikke af følelsesmæssig afstemning er afgørende i arbejdet med mennesker i sårbare positioner.

15.30 - 15.45

Hvad tager vi med hjem fra konferencen?

Moderator Vibeke Lubanski og keynote speaker Ulrik Houliind Rasmussen

15.45 - 15.50

Afslutning og tak for denne gang

Christina Lehtinen, formand for Dansk Psykoterapeutforening