

# ÅRSBERETNING 2021

Dansk Psykoterapeutforening

## INDHOLD

Tak for indsatsen.....	2
Bestyrelsen i 2021.....	3
Generalforsamling skal afholdes hvert andet år i fremtiden.....	4
Bestyrelsesseminar.....	4
Bestyrelsesarbejdet i 2021.....	5
Strategi og aktivitetsprogram for 2020 – 2021.....	6
Medlemsfremgang i 2021.....	7
Ny evaluering og niveauvurdering af uddannelserne.....	7
Ny kvalitetskomité nedsat.....	9
Hvad betyder niveauvurderingen for medlemmerne?.....	9
På besøg i Grønland og Færøerne.....	9
Europæisk samarbejde – EAP.....	10
Europæisk titelbeskyttelse.....	11
Mere fokus på forskning.....	11
Netværk og samarbejde.....	11
Politisk arbejde.....	12
Foretræde i Folketinget.....	12
MødeR med politikere.....	12
Høring om ulighed i sundhed og psykologbehandling til unge.....	13
Debatindlæg.....	13
Psykiatriplanen.....	13
medlemsundersøgelse om supervision.....	15
Kurser og medlemsarrangementer.....	16
De lokale kursusudvalg.....	17
Online velkomstmøder for nye medlemmer.....	18
Frem mod 2022.....	19

En stor tak til alle medlemmer og psykoterapeutiske uddannelsesinstitutter for indsatsen i 2021 – endnu et år, hvor Corona-pandemien satte sit præg på vores hverdag og testede vores tålmodighed og omstillingsparathed.

På vegne af bestyrelsen skal der også lyde en kæmpe tak til alle de mange frivillige medlemmer, der i 2021 har været med til at sikre den fortsatte udvikling af Dansk Psykoterapeutforening. Jeres store indsats i kursusudvalget, Etisk Rådgivning, Etikudvalget og Uddannelsesudvalget er helt uundværlig og højt værdsat.

En af de helt store indsatser i 2021 har været det fortsatte arbejde med evalueringen og niveauvurderingen af de 35 godkendte uddannelsesinstitutter. En stor tak til jer for igen i år at gå ind i samarbejdet med et stort engagement. Det er en fornøjelse at arbejde sammen med jer. Sidst men ikke mindst vil jeg sige en stor tak til bestyrelsen og sekretariatet for deres opbakning og indsats.

Pia Clementsen

Formand for Dansk Psykoterapeutforening



*Pia Clementsen blev genvalgt som formand ved generalforsamlingen 2021 i København*

På grund af corona måtte generalforsamlingen i Dansk Psykoterapeutforening endnu engang udskydes. Den blev afholdt den 18. september 2021 på IDA Konferencecenter i København.

Pia Clementsen blev genvalgt som formand uden modkandidater for en fireårig periode. To medlemmer af bestyrelsen, Kresten Kay og Maja Nissen ønskede genvalg, og suppleant Karen Dons Blædel ønskede at blive en del af bestyrelsen. De blev alle valgt ind. Mona Kjærulff Hansen stillede op som suppleant og blev valgt. Det blev et farvel til Nanja Liv Sindballe, der ikke ønskede genvalg.

Dermed består bestyrelsen de kommende to år af formand Pia Clementsen, Lise Kramer Schmidt, Steen Degn, Anja de Thurah, Hanne Bloch Gregersen, Mette Sina, Kresten Kay, Maja Nissen og Karen Dons Blædel. Suppleanterne er Martin Schepelern og Mona Kjærulff Hansen.

Der har været en høj grad af kontinuitet i bestyrelsen de seneste to år, og bestyrelsen har derfor fået etableret et stærkt samarbejde. En ny vedtægtsændring blev vedtaget på årets generalforsamling, nemlig at både formand og bestyrelsesmedlemmer fremover vælges for fire år



ad gange. Dette vil også være med til at sikre yderligere stabilitet og arbejdsro, så bestyrelsen kan arbejde på at nå foreningens strategiske mål.

*Bestyrelsen 2021: Fra venstre: Karen Dons Blædel, Kresten Kay, Lise Kramer Schmidt, Anja de Thurah, Mette Sina, Hanne Bloch Gregersen, Maja Nissen og formand Pia Clementsen*

På generalforsamlingen blev der også valgt nye medlemmer til etikudvalget. Resultatet af valget blev, at Jacob Christiansen, Dorte Jensen og Ditte Vind Abrahamsen blev valgt for 4 år, Pernelle Rose og Christina Lehtinen blev valgt for 2 år, og Susanne Grundt Larsen og Sofie Pedersen blev valgt som suppleanter.

---

#### GENERALFORSAMLING SKAL AFHOLDES HVERT ANDET ÅR I FREMTIDEN

På generalforsamlingen fremlagde bestyrelsen en lang række forslag til vedtægtsændringer, og det blev blandt andet vedtaget, at der fremover skal afholdes generalforsamling hvert andet år frem for hvert år. Det betyder, at næste generalforsamling afholdes i marts 2023.

---

#### BESTYRELSESSEMINAR

Den 8. - 9. oktober 2021 blev bestyrelsen konstitueret ved et bestyrelsesseminar i Gentofte. Her blev Lise Kramer Schmidt genvalgt som næstformand.

Pia Clementsen, Lise Kramer Schmidt og Karen Dons Blædel blev genvalgt som repræsentanter for bestyrelsen i kursusudvalget. Mette Sina blev genvalgt til repræsentant i Uddannelsesudvalget. Der blev også nedsat en arbejdsgruppe med særligt fokus på den kommende 10-års plan for psykiatrien, hvor medlemmernes input fra generalforsamlingens formiddagsworkshop skulle inddrages og bearbejdes til brug for foreningens videre politiske arbejde.



---

## BESTYRELSESARBEJDET I 2021

I samarbejde med sekretariatet har bestyrelsesarbejdet i 2021 været særligt koncentreret omkring det store udviklingsarbejde, der omhandler uddannelsernes niveauvurdering hos Danmarks Akkrediteringsinstitution. Der har desuden været fokus på den nye evaluering af uddannelserne, politisk arbejde, supervision, etikudvalgets arbejde samt økonomi, budget og planer for 2021-2022.

Der er blevet nedsat en ny kvalitetskomité, honorarkomité ligesom de første spadestik er taget til etableringen af et nyt studieråd for foreningens studiemedlemmer. Der er generelt søsat flere nye aktiviteter i 2021, som foreningens medlemmer vil kunne opleve i 2022 – blandt andet en helt ny visuel identitet for foreningen, herunder nyt logo, ny hjemmeside og nyt medlemssystem. Alt sammen med det formål at skærpe foreningens og medlemmernes image og position, som er så vigtig for, at vi kan opnå anerkendelse og titelbeskyttelse.

Bestyrelsen og sekretariatet ser frem til at løfte sløret for flere detaljer og fortælle meget mere om alle de nye tiltag i 2022, som skal styrke Dansk Psykoterapeutforening og skabe synlighed om psykoterapeuter MPF's profession og fag.

#### STRATEGI OG AKTIVITETSPROGRAM FOR 2020 – 2021

I 2021 har Dansk Psykoterapeutforening arbejdet særligt fokuseret på foreningens fastsatte mål i strategien nr. 4, 5 og 7:

*4. at arbejde for yderligere kvalitetsudvikling af de psykoterapeutiske uddannelser og formidle forskning og ny viden inden for psykoterapi*

*5. at øge kendskabet til psykoterapi og psykoterapeuters færdigheder og virke*

*7. at psykoterapeuter bliver anerkendt som en selvstændig faggruppe, der opererer såvel på det offentlige som på det private arbejdsmarked og bidrager til behandling af mennesker med psykiske problemstillinger. En beskyttelse af titlen psykoterapeut*

Hvert punkt har tilknyttet en række konkrete aktiviteter og resultatmål. De kan alle læses i foreningens særskilte dokument "Strategi og aktivitetsprogram for 2020 og 2021", som ligger på foreningens hjemmeside.

Aktivitetsprogrammet er seriøst og ambitiøst, og bestyrelsen er godt i gang med at realisere de konkrete aktiviteter for at nå målene, som også beskrevet i denne beretning.

## MEDLEMSFREMGANG I 2021

Foreningen har oplevet en generel fremgang i antallet af medlemmer i 2021. Pr. 1. september 2021 var der i alt 2527 individuelle medlemmer i Dansk Psykoterapeutforening. Af denne gruppe udgør 2060 de ordinære medlemmer og de studerende 320 medlemskaber. Endelig er der 57 medlemskaber tegnet af medlemmer bosat i udlandet, 14 passive medlemskaber samt 76 pensionistmedlemmer. Samtidig var 35 psykoterapeutiske uddannelsesinstitutter medlemmer af foreningen.

Medlemmer, År	2017	2018	2019	2020	2021
Ordinære medlemmer	1540	1683	1772	1914	2060
Udenlandske	42	47	44	57	57
Pensionister	56	59	65	74	76
Passive	3	4	10	13	14
Studiemedlemmer	162	211	267	292	320
I alt individuelle medlemmer	1803	2004	2158	2350	2527
Uddannelsesinstitutter	35	37	37	37	35

## NY EVALUERING OG NIVEAUVURDERING AF UDDANNELSERNE

Formand Pia Clementsen, bestyrelsen, Forum for Uddannelser og sekretariatet i Dansk Psykoterapeutforening har i 2021 brugt meget tid og opmærksomhed på at styrke kvaliteten i den måde, de 35 psykoterapeutuddannelser under foreningen bliver evalueret på. Evalueringsfirmaet Reflektor har i mere end 12 år evalueret uddannelserne efter 12 kvalitetskriterier. Det har givet et godt og vigtigt løft i kvalitetsvurderingen af uddannelserne ind til nu.

Nu har bestyrelsen besluttet at hæve barren, og det vil alle 35 uddannelser gerne være med til. Dette for at sikre vejen mod at få beskyttet titlen psykoterapeut MPF.

Alle uddannelserne er derfor nu gået i gang med en proces, der skal føre til, at de kan blive niveauvurderet hos Dansk Akkrediteringsinstitution. Formålet med niveauvurderingen er at få foreningens uddannelser godkendt på niveau 7, – som svarer til masterniveau ud fra Kvalifikationsrammen for Livslang Læring. På den måde bliver en uddannelse som psykoterapeut mere sammenlignelig med de offentlige uddannelser og dermed mere forståelig for omverdenen.

At nå dette mål kræver en langsigtet indsats og strategi fra foreningen og uddannelsernes side. Foreningen har derfor indgået aftale med akkrediteringsspecialisten Crossfields Europa om at understøtte dette arbejde frem til 2024. Dette kommer til at foregå løbende i forbindelse med den almindelige evaluering af uddannelserne, der finder sted hvert fjerde år.

Det er et stort og vigtigt udviklingsarbejde, der er sat i gang, – og foreningens bestyrelse glæder sig til at dele udviklingen af dette spændende arbejde med medlemmerne af Dansk Psykoterapeutforening i 2022.



*Fra venstre: Charlotte Agergaard og Elsebeth Bolvig fra Crossfields Europa, sekretariatschef i Dansk Psykoterapeutforening Vibeke Lubanski, Poul Schou fra Reflektor*

Pr. 1. januar 2022 går Crossfields Europa desuden i gang med at certificere alle psykoterapeutuddannelserne under Dansk Psykoterapeutforening. De overtager således opgaven fra evalueringsfirmaet Reflektor, der med Poul Schou i spidsen har varetaget denne vigtige opgave i mere end 12 år. Tak for et godt samarbejde.

---

#### NY KVALITETSKOMITÉ NEDSAT

Der er i 2021 nedsat en uvildig Kvalitetskomité i foreningen bestående af primært eksterne fagpersoner. De har indvilget i at give vores certificeringsvejledninger en grundig gennemgang samtidig med, at vi er i gang med at udvikle forskellige politikker, således at det bliver muligt for foreningen at tage imod eventuelle klager over uddannelserne og også at sanktionere, når og hvis det bliver nødvendigt.

---

#### HVAD BETYDER NIVEAUVURDERINGEN FOR MEDLEMMERNE?

På kort sigt vil niveaувurderingsprocessen ikke ændre på kravene i studieplanerne for studerende, der allerede har påbegyndt en psykoterapeutuddannelse. Der vil heller ikke være ændrede krav til dig, der allerede er MPF'er, og som har færdiggjort din uddannelse for længe siden.

På længere sigt er det planen, at alle medlemmer af foreningen vil få mulighed for at supplere deres uddannelser med et eller flere moduler, således at de også formelt kan opnå masterniveau, hvis de ønsker det.

[Læs mere om niveaувurderingen her](#)

#### PÅ BESØG I GRØNLAND OG FÆRØERNE

Dansk Psykoterapeutforening samarbejder løbende med andre udenlandske foreninger med henblik på erfaringsudveksling og politisk samarbejde om fælles internationale standarder. I 2021 aflagde Dansk Psykoterapeutforening besøg hos parterne i Rigsfællesskabet, Grønland og Færøerne, da en del af foreningens medlemmer arbejder her.



I Grønland er man igennem de senere år blevet mere og mere optaget af at sikre befolkningens mentale sundhed. Derfor har Selvstyret besluttet at understøtte at flere grønlandske fagpersoner får en 4-årig psykoterapeutuddannelse, så det bliver muligt at tilbyde terapeutiske samtaler med borgerne på grønlandsk, så flere kan få den nødvendige støtte til at komme videre i livet. Foreningens sekretariatschef Vibeke Lubanski tog i sensommeren til Grønland for at møde en række grønlandske medlemmer og høre om den vigtige forskel, de gør for den mentale folkesundhed via deres arbejde som psykoterapeuter.

I efteråret besøgte formand Pia Clementsen Færøernes Psykoterapeutforening i anledning af deres 10-års jubilæum og generalforsamling. Hun var inviteret til at komme og fortælle om foreningens arbejde og indsatser. Psykoterapi er efterhånden blevet ret godt integreret i samfundet på lige fod med behandling hos psykologer. Den færøske forening arbejder lige nu på, at behandling hos medlemmerne bliver godkendt af øernes sygesikring, således at klienter kan få tilskud til behandling.

#### EUROPÆISK SAMARBEJDE – EAP

Siden 1988 har Dansk Psykoterapeutforening været medlem af den europæiske forening European Association for Psychotherapy (EAP), der er en sammenslutning af 128 nationale foreninger for psykoterapi i Europa. EAP har til formål at støtte og promovere psykoterapi i EU samt at sikre

indflydelse på den lovgivning, der udvikles i forhold til psykoterapeutiske standarder i de europæiske lande og i EU.

---

#### EUROPÆISK TITELBESKYTTELSE

I 2021 deltog sekretariatschef i Dansk Psykoterapeutforening, Vibeke Lubanski, i de to årlige medlemsmøder i hhv. marts og oktober i EAP – begge dog på zoom pga. Corona.

EAP arbejder også med lobbyisme i EU for at få titlen psykoterapeut anerkendt og beskyttet på europæisk plan. I 2020 udarbejdede EAP en fælles europæisk definition på, hvad kravene skal være til at kunne kalde sig psykoterapeut. Denne definition er nu sendt til behandling i EU's uddannelseskomité.

Lige nu ligger forslaget i kø til behandling i komitéen. Bliver det godkendt vil det få betydning for alle medlemsstaterne, så det følger Dansk Psykoterapeutforening naturligvis med stor interesse. Og det er også en af de vigtige grunde til, at foreningen er i gang med arbejdet omkring niveauvurdering af de psykoterapeutiske uddannelser.

---

#### MERE FOKUS PÅ FORSKNING

Også forskning indenfor psykoterapi står højt på EAPs prioriteringsliste i de kommende år. Der er nedsat en særlig gruppe hos EAP for "Videnskab og Forskning", der skal arbejde indgående med udvikling og udvidelse af området og sikre, at der yderligere bliver forsket indenfor psykoterapi i hele Europa, og at forskningsresultater bliver anerkendt, formidlet og integreret. I Dansk Psykoterapeutforening bakker vi op om indsatsen, og ser frem til både at blive inspireret og engagere os.

[Læs mere om arbejdet i EAP](#)

#### NETVÆRK OG SAMARBEJDE

Dansk Psykoterapeutforening prioriterer samarbejde med andre foreninger og aktører indenfor sundhedsområdet højt. Derfor indgik foreningen også i 2021 i relevante netværk og deltog i møder, konferencer og projektsamarbejder for at udveksle erfaringer, viden, meninger og ideer.

Selvom 2021 har været præget af coronakrisen, formåede foreningen alligevel at holde fast og deltage i en lang række samarbejder og netværk, blandt andet:

- Socialpolitisk netværk
- Fremtidens psykiatri under Socialstyrelsen
- Psykiaritopmøde
- Advisory board i The Art of Transformation
- Ledernetværk med Kiropraktorforeningen, Jordemorforeningen, Danske Patienter mfl.
- Morgenmøde med formanden for Ældresagen
- Netværk for organisationsledelse via Altinget og Mandag Morgen
- Netværket: Sammen om mental sundhed
- Samarbejdsgruppe omkring sundhedsteltet på Folkemødet

## POLITISK ARBEJDE

Coronakrisen har sat sine spor på danskernes mentale helbred. Stadig flere og flere børn og unge kæmper med ensomhed, angst og depression, og rekordmange har behov for hjælp. Samtidig begyndte den længe ventede psykiatriplan at tage form i 2021. I løbet af 2021 har Dansk Psykoterapeutforening arbejdet intenst for at gøre politikerne opmærksomme på vores faggruppe og den vigtige samfundsopgave, psykoterapeuter MPF bidrager til med at styrke den mentale folkesundhed. Blandt Dansk Psykoterapeutforening politiske indsatser i 2021 kan blandt andet nævnes:

---

### FORETRÆDE I FOLKETINGET

Formand Pia Clementsen havde foretræde i Sundheds- og Ældreudvalget i Folketinget i marts måned. Formålet var at tilbyde vores faggruppes kompetencer i forhold til at styrke indsatsen for de mange børn og unge, der lider af mentale sundhedsproblemer. Hun opfordrede til, at "gratis psykologhjælp" bliver til "gratis psykoterapi – frit valg af behandler" og redegjorde for, hvorfor psykoterapeuter MPF skal inddrages i ordningen.

---

### MØDER MED POLITIKERE

Som optakt til foretrædet i Sundheds- og Ældreudvalget havde formand Pia Clementsen en række møder med blandt andre Torsten Gejl fra Alternativet, Karina Adsbøl fra DF, Camilla Fabricius fra S og været i skriftlig kontakt med formanden for udvalget, Jane Heitmann fra Venstre, der efter foreningens henvendelse opfordrede til foretræde. Herudover havde Pia Clementsen et møde med

rådmanden fra Aalborg Kommune, Mads Duelund, der også brænder for danskernes mentale sundhed. Endelig har hun holdt møde med Martin Geertsen fra Venstre.

---

#### HØRING OM ULIGHED I SUNDHED OG PSYKOLOGBEHANDLING TIL UNGE

Dansk Psykoterapeutforening var til høring om ulighed i sundhed i Folketingets Sundhedsudvalg. Her gav foreningen input til, hvordan der kan sættes ind for at komme uligheden i sundhed til livs, så alle borgere og patienter har lige muligheder for at få den bedste behandling, uanset sociale, økonomiske, geografiske og uddannelsesmæssige forhold.

Foreningen gav også et høringssvar til Sundhedsministeriet vedr. ny bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongruppe. Her var foreningens budskab, at ventelisterne til psykologbehandling af unge skal nedbringes, og at psykoterapeuter MPF bør inddrages i en forsøgsordning, så den praktiserende læge også kan henvise de unge til en psykoterapeut MPF.

---

#### DEBATINDLÆG

I 2021 sikrede Finanslovsaftalen gratis psykologhjælp til unge under 25 år, som lider af angst og depression. Men ventelisterne hos psykologerne er allerede rekordlange, og de unge risikerer at få det værre, mens de venter på hjælp. Politikerne bør få øjnene op for, at psykoterapeuter MPF er en faggruppe, der er højt kvalificeret til at indgå i løsningen. Med debatindlæg i Politiken og Altinget råbte Dansk Psykoterapeutforening politikerne op under overskrifterne "lad andre fag hjælpe unge med angst og depression" og "Ordningen om gratis psykologhjælp er et plaster på et åbent sår".

---

#### PSYKIATRIPLANEN

Sundhedsstyrelsens anbefalinger til en 10-årsplan for psykiatrien i Danmark tog langt om længe sin form i 2021, og det arbejde vil Dansk Psykoterapeutforening naturligvis at gerne vil være med til at præge. Formiddagen inden generalforsamlingen den 18. september stod derfor i psykiatriens navn med en workshop, hvor medlemmerne blev inviteret til at bidrage med deres viden, erfaring og perspektiver på udfordringerne i psykiatrien. Målet var at samle alle input til konkrete anbefalinger til den kommende psykiatriplan, hvor psykoterapeuter MPF er i spil.



Til at styre slagets gang havde foreningen inviteret Thorstein Theilgaard, tidligere generalsekretær i Bedre Psykiatri, der var facilitator på hele workshoppen. Torsten Bjørn Jacobsen, formand for Psykiatrifonden var inviteret til at give et fagligt input til den efterfølgende debat.

Og det blev en engageret og interessant formiddag, hvor hovedpointerne ikke var til at tage fejl af. Der er brug for psykoterapeuter MPF - både i psykiatrien og til forebyggelse.

De mange gode forslag og input fra medlemmerne dannede efterfølgende grundlag for en arbejdsgruppe i bestyrelsen, som har færdiggjort foreningens officielle anbefalinger til brug i begyndelsen af 2022, når Sundhedsstyrelsens anbefalinger til psykiatriplanen lanceres.

I 2021 gennemførte Dansk Psykoterapeutforening en stor medlemsundersøgelse om supervision. Målet med undersøgelsen var at få indblik i anvendelsen, tilfredshedsgraden og kvaliteten af den supervision, medlemmerne modtager. På den baggrund ville det blive muligt at kortlægge mulige udviklingspotentialer og finde ud af, om en egentlig supervisorsuddannelse målrettet psykoterapeuter kunne være interessant i fremtiden.



Undersøgelsen viste blandt andet, at størstedelen af medlemmerne i Dansk Psykoterapeutforening modtager supervision én gang om måneden eller kvartalsvis, og det er både individuelt og i grupper. Rigtig mange finder samtidig deres supervision relevant og dækkende.

Undersøgelsen blev foretaget blandt medlemmerne i maj og juni måned 2021 via SurveyMonkey. 2.083 medlemmer modtog spørgeskemaundersøgelsen, hvoraf 1.045 medlemmer besvarede skemaet; dvs. der var en svarprocent på lidt over 50 pct. Tusind tak til alle medlemmer for stor opbakning til undersøgelsen.

Parallelt med medlemsundersøgelsen blev en lignende undersøgelse om supervision også gennemført blandt de psykoterapeutiske uddannelsessteder, der er godkendt af Dansk Psykoterapeutforening. Her blev der blandt andet indhentet viden om den faglige baggrund hos supervisorerne på de 31 uddannelsessteder, der havde valgt at deltage i undersøgelsen. Undersøgelsen viser blandt andet, at knap hvert tredje uddannelsessted kræver, at deres

supervisorer har en videreuddannelse i supervision. Samtidig kræver langt de fleste uddannelsessteder dokumentation for, at de studerende modtager supervision under uddannelsen til psykoterapeut.

De mange spændende resultater og tilbagemeldinger vil bestyrelsen i Dansk Psykoterapeutforening samle op på og arbejde videre med i 2022.

[Læs mere om undersøgelsen og se resultaterne her](#)

## KURSER OG MEDLEMSARRANGEMENTER

I 2021 har foreningens fem regionale kursusudvalg, som deltager på frivillig basis og dermed lægger egen tid i det store arbejde, igen løbet stærkt for at sikre medlemmerne et stort og bredt udbud af spændende kurser og fyraftensmøder.

På trods af den fortsatte Corona-pandemi, med deraf følgende aflysninger af hele 7 planlagte kurser samt flytning af andre kurser til nye datoer landet over, lykkedes det alligevel at gennemføre 9 kurser og 3 fyraftensmøder.

Som resultat af landets delvise nedlukning, med deraf stigende kendskab til og brug af online-værktøjer, blev der som noget helt nyt i 2021 planlagt og afholdt online 2 fyraftensmøder. De 2 online fyraftensmøderne må siges at være en succes, og fik deltagelse af knap 100 personer fra hele landet.

**Følgende er blevet afholdt i foreningens regi i løbet af 2021:**

### **Kurser:**

*Psykoterapi på et tilknytningsteoretisk grundlag – Syddjylland*

*Sexologi i psykoterapi – København/Sjælland*

*Seksualitetens betydning i psykoterapien – København/Sjælland*

*Kontakt og opmærksomhed ind i tidlige ordløse kropslige lag og tilstande – København/Sjælland*

*Sunde vrede og grænsesætning – Nordjylland*

*Sorgterapi – København/Sjælland*

*Selvindsigt, nærvær og relationer- København/Sjælland*

### **Fyraftensmøder:**

*Anvendelse af neuroaffectiv forståelse i psykoterapi – Syddjylland*

*ACT med traumer - Midtjylland*

*I drømmenes tegn – Syddjylland*

### **Webinarer:**

Det har været svært for kursusudvalget, specielt i nord, at få tilmeldinger nok til at gennemføre nogle af de kurser, der har været planlagt til at løbe af stablen i 2021, og det har været med stor beklagelse, at foreningen har måttet aflyse af denne årsag. Lad dette være en opfordring til alle medlemmer i nord (og andre steder i landet) at bakke op om vores kursusudvalg og undervisere ved at tilmelde jer de udbudte kurser.

Til trods for at kursusudvalgene generelt har været hårdt spændt for med de mange aflysninger, er deltagerantallet alligevel kommet op på over 300, hvoraf 45 har været studerende og 38 ikke-medlemmer.

---

#### DE LOKALE KURSUSUDVALG

Kursusudvalgene i hhv. Nordjylland, Midtjylland, Syddjylland, Fyn og København/Sjælland står for foreningens kursusaktiviteter lokalt. Antallet af kursusudvalgsmedlemmer har varieret hen over året, nogle medlemmer er trådt ud og andre er kommet til.

Der arbejdes fra bestyrelsen side kraftigt på, at kursusudvalg Fyn udvides, således at der i den kommende tid igen udbydes flere kurser og fyraftensmøder i denne region.

Ved udgangen af året 2021 var der i alt 16 kursusudvalgsmedlemmer fordelt på de 5 udvalg. I udvalgene sidder:

**Nordjylland:** Helle Marckstrøm  
Lone Hjortshøj  
Randi Thomsen

**Fyn:** Lene Wisbom

**Midtjylland:** Birgitte Junø  
Rikka Poulsen  
Sofie Pedersen

**Kbh./Sjælland:** Karen Dons Blædel  
Kirsten Bjelke  
Maj-Britt Høybye Hansen  
Tina Mette Mosbæk  
Ulla Skram

**Syddjylland:** Bente Mikkelsen  
Hanne Christensen  
Jette Bjerre  
Signe Rønnebo

---

## ONLINE VELKOMSTMØDER FOR NYE MEDLEMMER

I Dansk Psykoterapeutforening tog en ny aktivitet form som konsekvens af Corona-situationen. Formand Pia Clementsen og næstformand Lise Kramer Schmidt ønskede at være i tættere dialog med medlemmerne af foreningen, og derfor satte de gang i en række online velkomstmøder for nye medlemmer med det formål at invitere til aktiv deltagelse og bringe medlemmernes stemme og ønsker mere i spil i de kommende indsatser og strategiarbejde. Samtidig skulle møderne bidrage til at styrke medlemmernes faglige netværk og fællesskab, hvor de kan udveksle ideer, erfaring og tanker til inspiration. Det viste sig at være en god idé. Tilmeldingerne væltede ind fra hele landet, og der måtte oprettes venteliste og flere nye møder på grund af den store efterspørgsel.



*10 nye psykoterapeuter MPF ad gangen sad klar ved hver deres skærm, da næstformand Lise Kramer Schmidt (tv.) og formand Pia Clementsen afholdt online velkomstmøder i 2021*

På velkomstmøderne fortalte formanden og næstformanden om foreningens igangværende indsatser, og medlemmerne fik rig mulighed for at stille spørgsmål til alt fra etik til foreningens politiske arbejde. Samtidig bidrager møderne til at styrke medlemmernes faglige netværk og fællesskab, hvor de kan udveksle ideer, erfaring og tanker til inspiration.

Initiativet forventes at fortsætte, men eftersom 2022 forventes at muliggøre flere fysiske møder, vil Pia Clementsen og Lise Kramer Schmidt prioritere at tage på rundtur i hele landet, så de kan møde endnu flere medlemmer – både nye som gamle – ikke mindst for at få den nærværende dialog og kontakt, som online-møderne trods alt begrænser.

Bestyrelsen, sekretariatet og udvalgene i Dansk Psykoterapeutforening står overfor mange nye og spændende aktiviteter i 2022. Mange af de igangværende indsatser fortsætter ind i 2022, mens et nyt strategi- og aktivitetsprogram for den kommende valgperiode skal udformes. Bestyrelsen glæder sig til at indvie medlemmerne i planerne, og ikke mindst fortsætte med at orientere i nyhedsbreve, på hjemmeside, på sociale medier mm.

Som faggruppe står vi stærkt, men i 2022 vil foreningen sætte endnu mere turbo på den politiske indsats og synliggørelsen af professionen – til gavn for medlemmerne og ikke mindst den mentale sundhed i Danmark.

Som følge af en vedtægtsændring på generalforsamlingen i 2021 bliver næste generalforsamling i Dansk Psykoterapeutforening afholdt i marts 2023 – tid og sted følger senere.

Vi ser frem til et godt og berigende 2022.

På vegne af bestyrelsen

Pia Clementsen  
Formand for Dansk Psykoterapeutforening