



18. august 2025

Høringssvar vedrørende lovforslag om ændring af sundhedsloven (Behandling af let til moderat depression og angst for personer mellem 18 og 24 år)

Dansk Psykoterapeutforening takker for muligheden for at afgive høringssvar til lovforslag om ændring af sundhedsloven (Behandling af let til moderat depression og angst for personer mellem 18 og 24 år), herunder især ændringen fra at være et tilbud med udgangspunkt i psykologer med ydernumre til at være et regionalt forankret tilbud.

I forbindelse med lovforslaget er det efter Dansk Psykoterapeutforenings opfattelse vigtigt at tydeliggøre, at ordningens overgang til et tilbud, som regionerne er ansvarlige for, vil medføre, at flere fagligheder end psykologer kommer til at deltage i behandlingen af depression og angst. Det gælder eksempelvis psykoterapeuter, der arbejder i psykiatrien, hos privatpraktiserende speciallæger i psykiatri eller i de kommunale tilbud mod mistriksel (se formulering vedr. behandlerkompetencer i sidstnævnte [side 23](#) i Sundhedsstyrelsens faglige ramme for tilbuddet)

Region Hovedstaden har eksempelvis i år [bevilget ekstra midler](#) til praktiserende psykiatere og børne- og ungdomspsykiatere, så de kan ansætte og inddrage klinikpersonale i flere opgaver, med henblik på at frigøre tid hos lægerne til flere nye patienter. Klinikpersonalet kunne i disse tilfælde være medlemmer af Dansk Psykoterapeutforening.

Det er vigtigt, at lovforslaget sikrer, at regionerne får tilstrækkelig fleksibilitet og mulighed for at bruge andre faggrupper end psykologer, hvis lovforslagets mål om at nedbringe ventelister i især yderområder skal nås.

Til orientering kan tilknyttede psykoterapeuter hos privatpraktiserende psykiatere eller i psykiatrien eksempelvis stå for selve psykoterapien, psykoedukation, gruppeterapi, test m.v..

På vegne af Dansk Psykoterapeutforening

Christina Lehtinen

Vibeke Lubanski

Formand

Sekretariatschef