



Invitation til deltagelse i workshops med fokus på e-læring og støttet egenhåndtering

Hvor?

Workshops bliver afholdt i Odense ved **Syddansk Sundhedsinnovation** Forskerparken 10 G, 5230 Odense

Hvornår?

1. workshop: **15/4**, kl. 13.00-17.00

2. workshop: **29/4**, kl. 13.00-17.00

3. workshop: **13/5**, kl. 13.00-17.00

4. workshop: **3/6**, kl. 13.00-17.00

5. workshop: **2/9**, kl. 13.00-17.00

Vi håber, du kan prioritere at deltage i alle workshops, men skulle dine muligheder være begrænset til mindre, er dit bidrag stadig meget velkomment.

Baggrund

Lænderygbesvær er om noget en folkesygdom. Konsekvenserne er for nogle borgere store, og de samfundsøkonomiske omkostninger er enorme.

Forskning viser, at mange almindelige behandlinger (fx medicin, manuel terapi, træning og patientuddannelse) nok forkorter episoderne med lænderygbesvær, men at behandlingen kun bidrager begrænset til at ændre på det længerevarende forløb. Det anbefales derfor at bruge en biopsykosocial tilgang hvor egenmestring har en central rolle.

Forskning peger dog på, at mange sundhedsfaglige medarbejdere ikke føler sig tilstrækkeligt klædt på og giver udtryk for at de mangler kompetencer til at arbejde ud fra en biopsykosocial tilgang, da deres

uddannelsesbaggrund ikke har rustet dem til systematisk at arbejde med støttet egenmestring og inddrage psykologiske og sociale faktorer i mødet med borgere med lænderygbesvær.

Region Syddanmark, Region Sjælland og SDU er derfor gået sammen i et tværfagligt og tværregionalt samarbejde om at udvikle et nyt e-læringsforløb sundhedsprofessionelle om støttet egenmestring til borgere med lænderygbesvær.

Formål



Formålet med workshop-rækken er at sikre, at udviklingen af e-læringsforløbet tager udgangspunkt i reelle behov. Med afsæt i indsigter fra tidligere interviews samt workshopdeltagernes konkrete erfaringer sætter vi fokus på både barrierer og muligheder – i mødet med borgere med lænderygbesvær og i brugen af e-læring i en travl klinisk hverdag.

Vi samler viden fra forskning med perspektiver og erfaringer fra klinisk praksis for at sikre relevans og mulighed for implementering. Målet er at udvikle et inspirerende e-læringsmateriale, der understøtter praksis dér, hvor behovet er størst.



Praktik



Målgruppe

Fagprofessionelle/klinikere der er i kontakt med borgere med lænderygbesvær, fra praksissektoren, sygehus eller kommune.

Honorar til privatpraktiserende

Der kan gives honorar til privatpraktiserende læger, kiropraktorer, fysioterapeuter der må lukke klinikken for at deltage i workshops:

2000 kr. for 4 timers workshop + dækning af transportudgifter samt forplejning.

Kontakt

Projektet ledes af Region Sjælland v. Forebyggelsessekretariatet. Syddansk Sundhedsinnovation, som er en del af Region Syddanmark, understøtter med design og facilitering af brugerinddragelse og workshops.

Har du yderligere spørgsmål vedrørende projektets formål eller deltagelse heri kan du kontakte:

Anne-Cathrine Dragsted, konsulent I
Forebyggelsessekretariatet Region Sjælland

Mail: acad@regionsjaelland.dk Tlf: 24847201

Sarah Overgaard Slater, Post-doc.

Mail: sosorensen@health.sdu.dk Tlf: [65 50 42 51](tel:65504251)