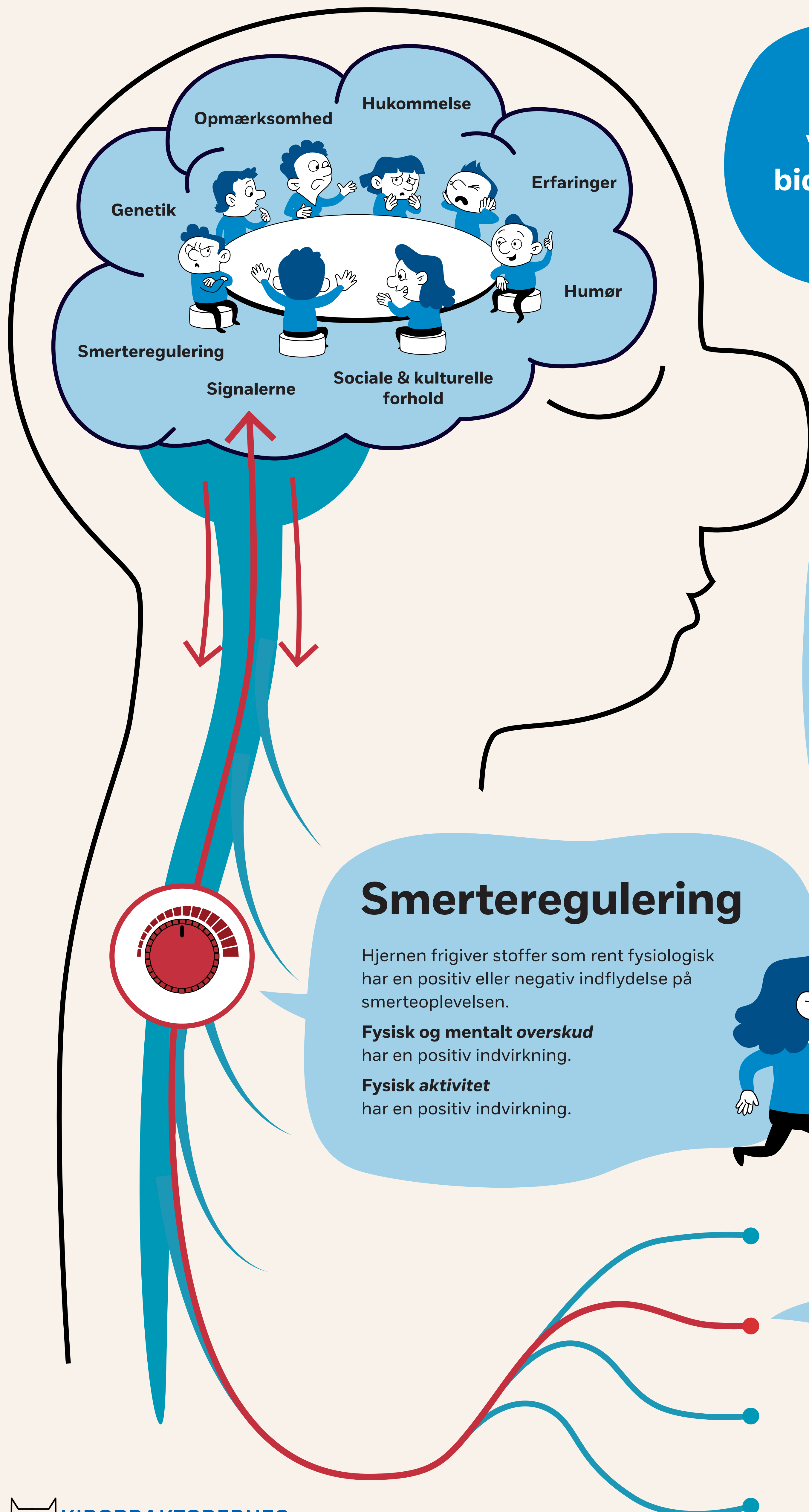
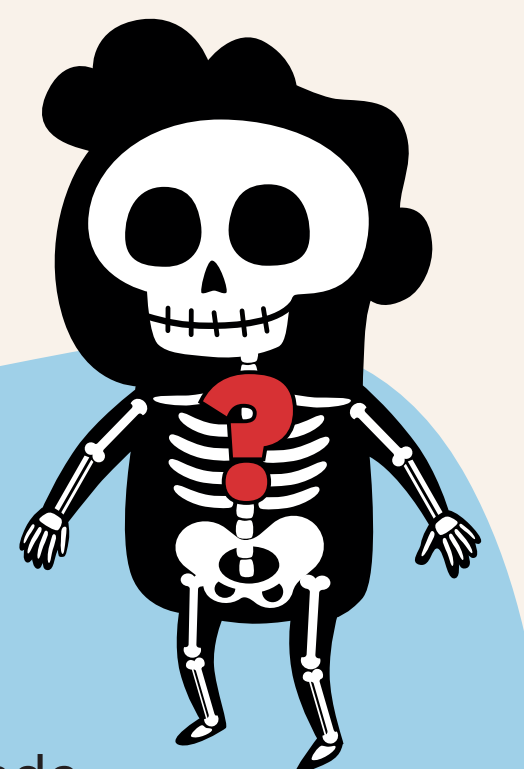


Smerte

Kroppens alarmsystem



“Smarter er altid 100% virkelige. Faktorerne som bidrager til smerteoplevelsen, kan variere.”



Skade?

Smerte er ikke altid lig skade.

Det er ikke altid muligt at fastslå præcist, hvor stimuli kommer fra.

Skanninger viser strukturer men ikke smerter.

Mennesker med mange forandringer på skanninger og røntgenbilleder har ofte ingen smerter.

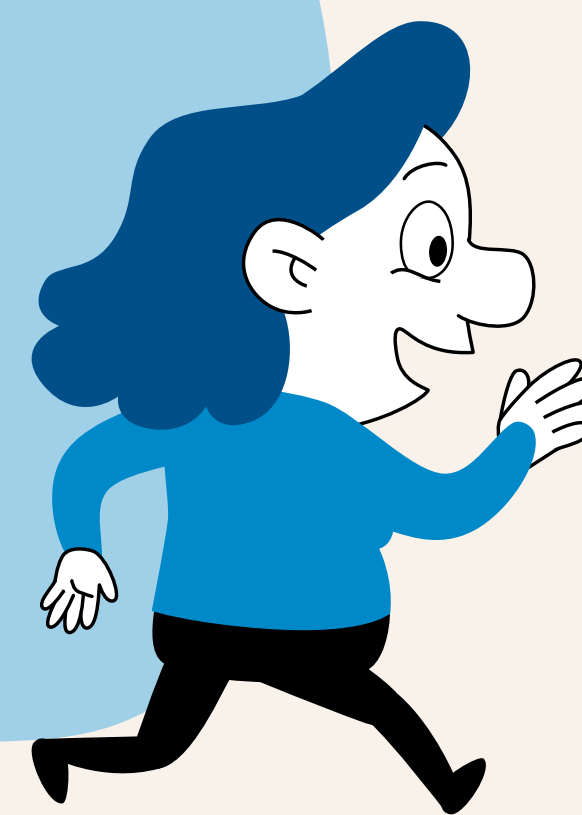
Selvom kroppen ser sund og rask ud på en skanning, kan man sagtens have smerter.

Smerteregulering

Hjernen frigiver stoffer som rent fysiologisk har en positiv eller negativ indflydelse på smerteoplevelsen.

Fysisk og mentalt overskud har en positiv indvirkning.

Fysisk aktivitet har en positiv indvirkning.



Stimuli

Strukturerne i kroppen indeholder nerveender, som opfanger forskellige påvirkninger, f.eks. bevægelser, belastninger, tryk, temperatur og kemiske stimuli.

Påvirkningen omdannes til elektriske signaler som sendes mod hjernen, hvor de fortolkes.

